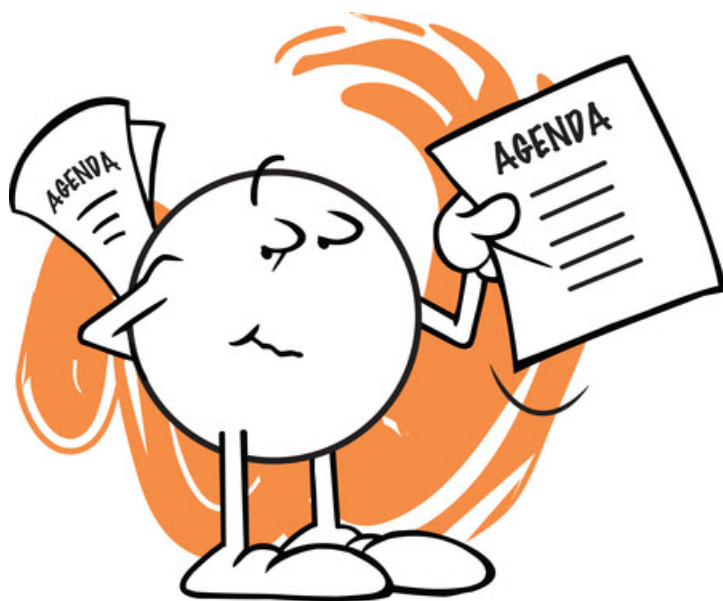


Sezione Bellinzona



Manifestazioni

1° semestre 2026

Sant'Antonino, gennaio 2026

Care/i socie/i, cari simpatizzanti e sostenitori di GenerazionePiù, nella speranza di trovarvi in buona salute e che le festività appena passate vi abbiano portato gioia e serenità con i vostri cari, è con piacere che vi presentiamo il programma delle attività per il primo semestre 2026.

Quanto preparato con cura per voi comprende pranzi, uscite di vario genere, cure termali ad Abano, gite e altro. Speriamo che queste proposte possano suscitare in voi, e magari nei vostri conoscenti, interesse, curiosità e desiderio di partecipare numerosi. Questi incontri servono anche per riallacciare amicizie e fare nuove e gradite conoscenze.

Allegata trovate la polizza per il versamento della quota sociale annuale, ammontante a **fr. 42.—**.

Nella speranza di incontrarvi numerosi ai nostri appuntamenti, vi auguriamo Buon Anno con tanta salute e gioia.

La presidente:
Corinna Franchi

La cassiera:
Tatiana Mariotti-Nesurini



Indicazioni più precise su tutti gli eventi verranno pubblicate sul sito www.generazionepiu.ch e sulla stampa

Pranzo d'inizio anno

Sabato 24 gennaio 2026 – Ore 12.00

Ristorante Aurora – Gorduno



*Fondue
chinoise
fr. 40.—
(bibite incluse)*

Iscrizione **entro il 18 gennaio 2026**
Segretariato OCST Bellinzona – ☎ 091 821 41 51

Risotto Rabadan

Venerdì 13 febbraio 2026 – Ore 11.30

Capannone Piazza del Sole – Bellinzona



Il risotto è offerto dal carnevale Rabadan

Iscrizioni **entro il 2 febbraio 2026**
Segretariato OCST Bellinzona – ☎ 091 821 41 51



Assemblea ordinaria **Messa per i nostri cari defunti**

Venerdì 13 marzo 2026
Sant'Antonino

Assemblea
Ore 15.00 – Oratorio



Santa Messa
Ore 16.30 – Chiesa



Seguirà aperitivo offerto

Iscrizioni **entro l'8 marzo 2026**
Segretariato OCST Bellinzona – ☎ 091 821 41 51



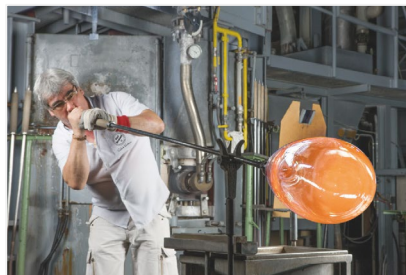
*In collaborazione con la sezione
del Mendrisiotto*

Gita di un giorno

Vetreteria Glasi Hergiswil

Giovedì 16 aprile 2026

Proponiamo la visita della nota vetreteria che dal 1817 si erge sul Lago dei Quattro Cantoni. La tradizione artigiana dei maestri vetrai si è perpetuata fino ad oggi, ma con un design più moderno.



Alla visita farà seguito il pranzo in un ristorante della zona.

Trasferta in autobus.

Partenza dal Centro scolastico di Sant'Antonino.

Costo **presunto, fr. 100.—** per persona, tutto compreso.

Il prezzo, calcolato su **20 partecipanti**, è soggetto a variazioni a dipendenza del numero di iscritti.

Iscrizione da **subito**, ma **entro il 6 marzo 2026**, al Segretariato OCST di Bellinzona, ☎ 091 821 41 51.

**La gita è in fase di preparazione e i dettagli
saranno comunicati agli iscritti**

Un incantevole centro termale ai piedi dei colli Euganei

Hotel Terme Venezia****

Abano Terme

Soggiorno lungo

Da lunedì 20 a domenica 26 aprile 2026

Soggiorno corto

Da giovedì 23 a domenica 26 aprile 2026



Lasciatevi sedurre dal centro benessere, con le sue due piscine coperte (con altezza di circa 140 cm) e le sue sorgenti termali, nel cuore verde di **Abano Terme**, proprio accanto al *Parco Termale Urbano*, a pochi metri dall'isola pedonale. E per la gioia del palato, piatti tipici della cucina italiana vi attendono presso il nostro ristorante.

Prezzo per persona		
	6 notti	3 notti
Camera doppia	fr. 980.—	fr. 650.—
Camera singola	fr. 1'130.—	fr. 720.—

Le quote comprendono

- ✓ Viaggio in confortevole torpedone (andata e ritorno).
- ✓ Pensione completa. Bevande comprese (¼ vino + ½ acqua a pasto, a persona).
- ✓ Accappatoio e telo da piscina.
- ✓ Tassa di soggiorno.

Informazioni e iscrizioni, **da subito** a **Claudia Righetti** – ☎ 079 327 93 24.

Il soggiorno è destinato a tutte le sezioni. Gli interessati possono prendere contatto con Claudia per concordare un luogo di partenza.

Soggiorno termale

Hotel Terme Salus*** Superior Abano Terme

Da domenica 3 a sabato 9 maggio 2026

L'**Hotel Terme Salus** – luogo rilassante e rivitalizzante all'insegna del benessere e della vitalità – è dotato di tutti i confort, oltre a proporre una cucina variata e raffinata. È ubicato in una zona tranquilla presso il centro pedonale di Abano Terme.



Prezzo per persona	
Camera doppia	fr. 660.—
Camera singola	fr. 700.—
Camera doppia, uso singolo	fr. 730.—

Il prezzo comprende

Trasporto, 6 notti in hotel*** Superior, pensione completa (bibite **escluse**), utilizzo piscine termali, idromassaggio, cascate cervicali, sauna finlandese, bagno turco e docce emozionali, accappatoio, serate a tema, uscita culturale.

NON sono invece incluse le **terapie termali**, che devono essere riservate sul posto e pagate alla reception prima della partenza.

Iscrizioni **entro il 12 aprile 2026**, a Tatiana, ☎ 091 829 20 05 oppure 079 756 55 00.

Il soggiorno si terrà se si raggiungeranno le **20 iscrizioni**

La proposta è indirizzata ai soci di tutte le sezioni

Patrimonio mondiale UNESCO

Bernina Express

Giovedì 7 maggio 2026



Un viaggio a bordo del Bernina Express attraverso paesaggi alpini incontaminati è un'esperienza unica.

Programma

Ore 06.30 Partenza Stazione FFS Cadenazzo (posteggio Giosy Tours).

Ore 07.30 Partenza Lugano-Cornaredo (lato fiume).

Ore 08.00 Partenza Hotel Coronado Mendrisio.

Ore 12.00 Pranzo a Tirano. Incontro con la guida.

Partenza con il famoso Trenino Rosso del Bernina fino a St. Moritz. Il treno effettua un viaggio mozzafiato, su pendenze del 70 per mille (senza cremagliera) sino ad un'altitudine di 2253 m, cosa unica in Europa.

Costo **fr. 120.—** per persona, **tutto compreso.**
Pagamento sul torpedone.

Iscrizione **da subito** allo 091 910 20 21. Ultimo termine: **20 aprile 2026.**

IMPORTANTE

In caso di impedimento dell'ultimo momento (dopo il 30 aprile 2026) o di mancata partecipazione alla gita, **verrà fatturato l'intero importo.**

Nuovo!

Acqua Fiuggi, il percorso verso il benessere

Hotel San Giorgio** – Fiuggi**

Da lunedì 18 a lunedì 25 maggio 2026



L'**Hotel San Giorgio** è un elegante albergo 4 stelle situato al centro di Fiuggi Terme. È circondato da uno splendido giardino e dispone di un attrezzato centro benessere.

Prezzo per persona	
Camera doppia	fr. 1'350.—
Camera singola	fr. 1'420.—

Le quote comprendono

- ✔ Trasferimenti: dal Ticino a Milano; Milano-Roma con treno Italo; da Roma a Fiuggi con pullman privato.
- ✔ Pensione completa (7 notti). Bevande ai pasti (acqua e vino).
- ✔ Uso del centro benessere: piscina interna, vasca idromassaggio esterna collegata alla SPA, frigidarium, sauna, bagno turco, percorso Kneipp, area relax, kit SPA (telo/accappatoio). Cura dell'acqua alla *Fonte Bonifacio VIII*, situata a 500 metri dall'hotel.
- ✔ Escursioni di mezza giornata ad **Anagni** (la città dei Papi) e a **Napoli**, (visita al monastero di Santa Chiara e alla Napoli sotterranea; degustazione della pizza napoletana autentica).

Iscrizioni l'hotel esige una conferma **entro fine gennaio**. Gli interessati sono quindi pregati di prendere contatto **da subito** con **Claudia Righetti** – ☎ 079 327 93 24.

Il soggiorno è destinato a tutte le sezioni

Alla scoperta dell'affascinante mondo dei rapaci



Mercoledì 20 maggio 2026

Vi offriamo l'opportunità di immergervi nell'incantato mondo della Falconeria.

Potrete osservare e fotografare da vicino aquile, falchi, gufi e avvoltoi, marabù, ibis e cicogne. Questi splendidi uccelli, con il loro volo libero, vi trasporteranno in una dimensione dove uomo e natura s'incontrano, in un contesto naturale e rispettoso degli animali.



Partenza ore 14.00, dal Centro scolastico di Sant'Antonino.

Costo fr. 10.—.

Iscrizione entro il 10 maggio 2026 al Segretariato OCST di Bellinzona, ☎ 091 821 41 51.

L'invito è esteso anche ai nipoti ed eventualmente alle mamme

Assemblea cantonale dei delegati

Venerdì 29 maggio 2026

LaFilanda – Mendrisio

Quest'anno l'Assemblea cantonale dei delegati di GenerazionePiù verrà organizzata dalla sezione del Mendrisiotto.



L'Assemblea si svolgerà in mattinata presso il centro **LaFilanda** di Mendrisio, mentre il pranzo si terrà al **Grotto Loverciano** di Castel San Pietro.

**La convocazione con tutti i dettagli
verrà inviata direttamente ai delegati sezionali**

Grotto
Loverciano



Soggiorno marittimo

Hotel Prater*** Cervia

Via C. Colombo 60 – ☎ +39 0544 71379

Da mercoledì 3 a sabato 13 giugno 2026



L'**Hotel Prater** è situato in un ampio giardino, con piscina climatizzata e con zona relax ombreggiata da pini marittimi, un'oasi perfetta per riposarsi e fare quattro chiacchiere. L'albergo è dotato di ascensore, camere climatizzate con balcone e tv al plasma, sala ristorante climatizzata, accesso WiFi gratuito in tutta la struttura, servizio bici gratuito. Cucina romagnola, colazione con ricco buffet dolce e salato. Animazione serale, tombola, torneo di bocce, passeggiata.

Prezzo per persona	
Camera doppia	fr. 960.—
Camera singola	fr. 1'090.—

Le quote comprendono

- ✔ Viaggio in confortevole torpedone (andata e ritorno).
- ✔ Pensione completa (10 notti). Bevande comprese (1/4 vino + 1/2 acqua a pasto, a persona; caffè dopo il pranzo).
- ✔ Servizio spiaggia (lettino e ombrellone).
- ✔ Tassa di soggiorno.

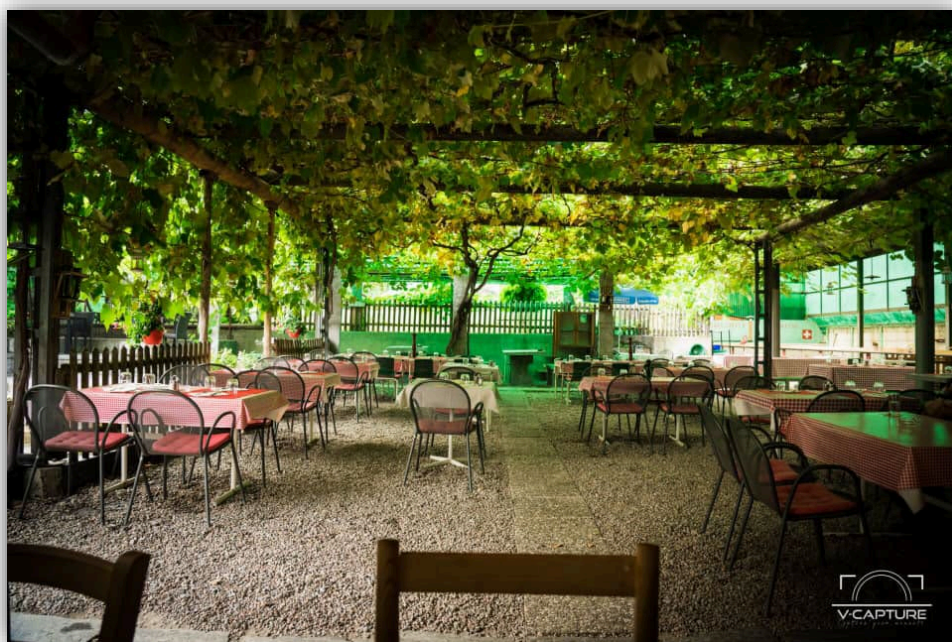
Informazioni e iscrizioni, **da subito** a **Claudia Righetti** – ☎ 079 327 93 24.

Il soggiorno è destinato a tutte le sezioni. Gli interessati possono prendere contatto con Claudia per concordare un luogo di partenza.

Pranzo di chiusura

Venerdì 12 giugno 2026 – Ore 12.00

Osteria Nando – Carasso



Costo
fr. 30.—

Bibite incluse

Iscrizione **entro il 7 giugno 2026**
Segretariato OCST Bellinzona – ☎ 091 821 41 51

Giornata ricreativa cantonale

Lagheti Audan – Ambri

Giovedì 16 luglio 2026

Si svolgerà anche quest'anno la tradizionale giornata ricreativa "**ai Audan**", organizzata dalla sezione *TreValli* e condivisa con le altre sezioni, per dare a tutti la possibilità di conoscere questo magnifico paesaggio e di godere della buona cucina, in ottima compagnia.



Come di consueto, allieteranno la giornata i cori delle sezioni di Mendrisio e Tre Valli.

Programma

- ✓ Aperitivo offerto (boule)
- ✓ Pranzo al Grotto Lagheti Audan, con il seguente menu:
 - *Piatto salato nostrano*
 - *Brasato con purea*
 - *Dessert*
 - *Acqua, vino e caffè*



Partenza ore **10.00**, Centro scolastico di Sant'Antonino.

Iscrizione **obbligatoria**, entro il **30 giugno** al Segretariato OCST di Bellinzona, ☎ 091 821 41 51.

Costo **fr. 45.— per persona**, tutto compreso.

Soggiorno montano estivo

Livigno

Hotel Cassana***

Da lunedì 20 a venerdì 24 luglio 2026



Vi proponiamo di trascorrere **5 giorni** in quota, all'insegna dell'aria fresca e delle passeggiate. **Livigno** si trova in una splendida vallata dell'Alta Valtellina, a pochi passi dalla Svizzera, ed è un buon mix tra relax, buona cucina, sport e, soprattutto, natura.

Prezzo per persona	
Camera doppia a uso singola	fr. 700.—
Camera doppia	fr. 600.—

Le quote comprendono

- ✔ Soggiorno in **mezza pensione** (colazione e cena). Bibite **escluse**.
- ✔ Cena tipica valtellinese a lume di candela (pizzoccheri, ...).
- ✔ Gita a piedi di circa un'ora alla Tea "da Marina" con grigliata (eventuale trasporto per chi ha problemi di camminata prolungata).
- ✔ Eventuali altre gite a disposizione (Bormio, ...) e ulteriori agevolazioni.

Trasporto 3 pulmini a disposizione per tutto il soggiorno.

Partecipanti a disposizione **18 posti**.

Iscrizioni **entro il 30 maggio 2026.** ☎ 091 910 20 21 (chiedere di Paola).

Per gli interessati seguirà il programma dettagliato

L'estate sta finendo...

Pranzo di fine estate

Venerdì 28 agosto 2026 – Ore 12.00

Ristorante San Giulio – Sant'Antonino



Costo
fr. 35.—

Bibite incluse

Iscrizione **entro il 23 agosto 2026**
Segretariato OCST Bellinzona – ☎ 091 821 41 51

Soggiorno di 10 giorni a Vieste

Alla scoperta del Gargano

Da mercoledì 16 a sabato 26 settembre 2026



La **Penisola del Gargano**, nota come lo "sperone d'Italia", è un promontorio montuoso nel nord della **Puglia**, celebre per le sue bellezze naturali.

Prezzo per persona (10 notti)	
Camera doppia	fr. 1'850.—
Camera singola	fr. 2'200.—

Le quote comprendono

- ✔ Soggiorno in pensione completa al **Bikini Hotel*****, situato a 300 metri dal mare e a pochi passi dal centro di Vieste. Bevande ai pasti.
- ✔ Uso spiaggia privata dell'hotel.
- ✔ Escursioni: **Isole Tremiti**; **San Giovanni Rotondo** (visita dei luoghi sacri e della tomba di Padre Pio); **Monte Sant'Angelo**; **Peschici**; **Trani**; visita di **Vieste**; visite a cantine e frantoi.
- ✔ Trasferimenti: dal Ticino a Milano e ritorno; Milano-Foggia con treno ad alta velocità; Foggia-Vieste; torpedone per le escursioni guidate.

Programma di massima, soggetto a eventuali modifiche

Iscrizioni l'hotel esige una conferma **entro fine febbraio**. Gli interessati sono quindi pregati di prendere contatto **da subito** con **Claudia Righetti** – ☎ 079 327 93 24.

Il soggiorno è destinato a tutte le sezioni

Desiderate pranzare in compagnia?



Al **Centro diurno di Lugano**, potete farlo
a soli fr. 13.50 (bibite **escluse**)

I pasti comprendono sempre *Primo, Secondo e Dessert*

I tempi cambiano... E cambia anche *Il Lavoro*



Dal 2026 *il Lavoro* diventa una rivista, con quattro uscite all'anno, la prima il 12 marzo. Non è una rinuncia: è una scelta. Cambieranno anche il formato e la carta. È il modo più coerente per stare al passo con i tempi che cambiano. [...] La trasformazione in rivista non è un congedo dal passato ma il suo naturale sviluppo per adattarci ai tempi che cambiano e le rispettive esigenze delle associate e degli associati.

Da *il Lavoro* del 18 dicembre 2025

Informazioni generali

Per ulteriori informazioni e le iscrizioni rivolgersi al

Segretariato Sezione di Bellinzona

Via Campagna 5 – 6512 Giubiasco

Tel. +41 91 821 41 51

Fax +41 91 821 41 59

Persona di contatto: Tatiana Mariotti-Nesurini

Tel. +41 91 829 20 05

+41 79 765 55 00

bellinzona@generazionepiu.ch

Maggiori informazioni relative alle nostre manifestazioni verranno pubblicate sulla rivista *il Lavoro* e sul nostro sito www.generazionepiu.ch

Qui troverete anche approfondimenti sulla nostra associazione e sulle attività delle altre sezioni

Importante

Per tutti i viaggi e i soggiorni valgono le **condizioni generali** di GenerazionePiù presenti sul sito. Si consiglia di stipulare un'assicurazione *Annulamento viaggi*.