

Riflessioni

La curiosità non invecchia

LUIGI MATTIA BERNASCONI

Tra le varie attività svolte nel corso della mia esistenza vi è stata anche quella del giornalista. Una professione esercitata soprattutto tra gli anni Ottanta e Novanta quale responsabile dell'informazione nazionale radiofonica accanto a professionisti, ancora attivi nonostante abbiano superato la cosiddetta età della pensione, quali Fazioli, Sofia, Tuor, Jelmini e molti altri che hanno calcato con successo la nostra scena mediatica. Quella del giornalista è indubbiamente una professione stimolante e affascinante. Una grande firma del Corriere della Sera del passato usava dire maliziosamente che fare il giornalista era sempre meglio che lavorare. E forse aveva anche un po' di ragione per quelli come lui o tanti altri cui bastava mettere il foglio in macchina per scrivere articoli di grande qualità e spessore.

Per qualche collega di quelli citati le innate capacità e spesso la caparbieta hanno giocato, fatte le debite proporzioni, un ruolo importante che hanno fatto di loro firme conosciute e ap-



prezzate. Per i più come me però si è trattato di un lavoro abbastanza impegnativo che si impara a fatica e a poco a poco, che richiede competenze, responsabilità, coinvolgimento, senso della notizia, capacità di analisi e, soprattutto curiosità. Ecco francamente non

ricordo un bravo collega che non fosse un grande curioso, magari anche un po' pettegolo. Per chi curioso non è consiglieri un'altra professione. Nel corso degli anni all'interno dell'azienda radiotelevisiva ho poi assunto altri compiti, anche a causa di attività accessorie che rendevano poco compatibile l'attività giornalistica al fronte. Ma di quegli anni e in tutti gli ambiti in cui sono successivamente stato attivo certe caratteristiche sono rimaste, in particolare appunto quella della curiosità. Certo non c'è bisogno di essere stato giornalista per essere curioso. Lo si può essere in tutti gli ambiti. Anche in famiglia: con i figli, i nipoti, che non mancano mai di sorprenderti, di incuriosirti. Curiosi in fondo lo si è tutti sin dall'infanzia, nell'adolescenza soprattutto e poi in età adulta fino alla vecchiaia.

In una serie di interessanti riflessio-



ni sulla terza e quarta età raccolte in un libro dal titolo «La curiosità non invecchia» lo psicoanalista Massimo Ammaniti sostiene che il segreto per far sì che la vecchiaia non corrisponda al tetto stereotipo di periodo di sconcerto, abulia e rassegnazione occorre non lasciarsi sopraffare da risentimenti e non ripiegare su se stessi, ma continuare a coltivare affetti, interessi e passioni, a rimanere soprattutto attenti e agganciati al presente e, perché no, a fare progetti magari condividendo in modo partecipe quelli dei figli e dei nipoti.

«La curiosità, ossia il desiderio di fare nuove esperienze e di ampliare le proprie conoscenze, scrive Ammaniti, «è un potente incentivo nella specie umana e può continuare a esercitare la sua forza anche quando si invecchia, come stimolo a tenere gli occhi aperti sul mondo e a non rinchiudersi nelle proprie abitudini e nei propri rituali». In questo senso la professione da me svolta in passato può essere di aiuto. Ma non è necessario essere in-

formati e curiosi solo sui massimi sistemi, i grandi eventi della politica, dell'economia e sui cambiamenti dell'intera società per invecchiare bene. Ammaniti consiglia anche scelte più, diciamo, intime: basta mantenere il gusto della conoscenza e sapersi meravigliare degli insoliti colori di un tramonto, di un fiore che si schiude o di bambini, magari i tuoi nipoti, che ti sorridono. ■



Gite e soggiorni



Tutte le manifestazioni sono aperte a tutti, soci e non soci.

Informazioni dettagliate sono pubblicate sul nostro sito: www.generazionepiu.ch

➔ **Soggiorno marittimo in Toscana, all'hotel I Ginepri a Marina di Castagneto Carducci, dal 3 al 14 giugno. Costo a persona: fr. 1.500.- camera doppia; fr. 1.750.- camera doppia uso singola; camera vista mare supplemento al giorno fr. 30.-.** Pensione completa comprese bevande ai pasti, servizio spiaggia ed escursioni. Info e iscrizioni da subito: tel. 079 327 93 24, Claudia Righetti, per la sezione del Luganese.

➔ **Viaggio soggiorno a Riva del Garda-Trento-Verona, dall'11 al 15 giugno. Costo: fr. 790.- soci; fr. 850.- non soci,** compreso viaggio, pensione completa (acqua, vino e caffè inclusi); entrata Musei e guide. (Camera singola + fr. 100.-). Programma di massima: visita alle Cascate del Varone, ev. al Lago di Tenno, Verona, Parco Giardino Sigurtà a Valleggio sul Mincio. Gita in battello da Limone a Malcesine, escursione al Lago di Ledro con visita al Museo delle Palafitte. Trento, Castello del Buonconsiglio, Toblino, Arco, Bardolino e Museo dell'Olio di Cisano, Sirmione, visita alle Grotte di Catullo. Info e iscrizioni da subito: tel. 091 751 30 52, sezione di Locarno.

➔ **Gita a Zillis e Coira, martedì 19 giugno,** in collaborazione con Autopostale Valle di Muggio. Ore 6.40 partenza da Chiasso FFS; ore 7.00 par-

tenza da Mendrisio Mercato Coperto*; ore 7.05 partenza da Mendrisio Fela;* disponibile posteggio al Mercato coperto, costo: CHF 5.- da riservare al momento dell'iscrizione. Ore 10.15 ca. arrivo a Zillis dopo pausa caffè sulla via del San Bernardino. **Costo:** fr. 100.- per persona comprendente trasporto, entrata chiesa, pranzo, mance (bibite escluse). **Iscrizioni:** entro il 30 maggio, tel. 091 640 51 11, confermando il luogo dove si sale sul bus. Trovarsi alla partenza almeno 5 minuti prima dell'orario stabilito. La gita verrà effettuata con un minimo di 30 partecipanti.

➔ **Le meraviglie del Salento dall'8 al 21 settembre.** Visita alle più belle città e soggiorno al mare a Sant'Isidoro. Programma: sabato 8 settembre Lugano-Termoli (Molise) con torpedone, cena, pernottamento e prima colazione all'hotel Martur Resort a Termoli. Domenica 9 Termoli-Matera (capitale europea della cultura 2019 con visita guidata della città. Pranzo e partenza per Sant'Isidoro, arrivo al Blu Salento Village***. Fino al 19 settembre soggiorno al villaggio, intercalato da escursioni a Lecce (capitale del Salento), Otranto, Trani e Alberobello. 20 settembre Sant'Isidoro-Ancona, cena, pernottamento e prima colazione, 21 rientro in Ticino. Il programma può subire cambiamenti. **Costo a persona: 13 notti, camera doppia fr. 1.770.- camera singola, suppl. fr. 420.-.** Il prez-



zo comprende: viaggio in confortevole torpedone ARL; pensione completa al Blu Salento Village*** con bevande ai pasti. Pernottamenti, prima colazione e cene a Termoli all'andata e ad Ancona al ritorno. Escursioni con guida. Pranzi durante le escursioni. Info e iscrizioni al più presto per conferme hotel a Claudia Righetti, tel. 079 327 93 24.

➔ **Gita di 3-4 giorni in Veneto «la strada del Prosecco», settembre.** Info: E. Cavadini, tel. 091 683 16 84, per la sezione di Mendrisio.

➔ **Madrid e Bilbao dal 12 al 16 ottobre (5 giorni/4 notti). Costo a persona in camera doppia fr. 1.490, camera singola suppl. fr. 300.-.** Programma dettagliato scaricabile dal sito di GenerazionePiù. Info e iscrizioni da subito allo 091 862 58 00, Dreams Travel.

➔ **Gita a Napoli, 18-21 novembre. NUOVA DATA.** Info: telefono 091 873 01 20, sezione Tre Valli.

GenerazionePiù - Anziani OCST

Segretariato Cantonale

Sezione Lugano e Centro diurno

Via Lambertenghi 1 - 6901 Lugano
Tel. +41 91 910 20 21
fax +41 91 910 20 22
www.generazionepiu.ch
info@generazionepiu.ch
lugano@generazionepiu.ch
centrodiurno.lugano@generazionepiu.ch

Sezione Tre Valli

Contrada Cavalier Pellanda 2
6710 Biasca
Tel. +41 91 873 01 20
Fax +41 91 873 01 29
trevalli@generazionepiu.ch

Sezione Bellinzona

Piazza Giuseppe Buffi 4-6500 Bellinzona
Tel. +41 91 821 41 51
Fax +41 91 821 41 59
bellinzona@generazionepiu.ch

Sezione Locarno

Via Lavizzari 2 - 6600 Locarno
Tel. +41 91 751 30 52
Fax +41 91 751 49 28
locarno@generazionepiu.ch

Sezione Mendrisio

Via Giuseppe Lanz 25 - 6850 Mendrisio
Tel. +41 91 640 51 11
Fax +41 91 646 74 52
mendrisio@generazionepiu.ch

Per tutti i viaggi e soggiorni organizzati da GenerazionePiù valgono le proprie «condizioni generali e regolamento viaggi e soggiorni» scaricabile www.generazionepiu.ch o telefonando al Segretariato cantonale 091 910 20 21.

Agenda delle sezioni

BELLINZONA

➔ Venerdì 15 giugno, Visita al Museo Airolo. Partenza piazzale mercato Coperto di Giubiasco ore 13.30, visita guidata e spuntino. Costo: fr. 30.-. Info e iscrizioni a Corinna tel. 079 775 98 79 entro il 10 giugno.

LOCARNO

➔ Martedì 5 giugno, ore 11.45, Pranzo mensile, ristorante pizzeria ROBINIA, v. Balestra 40 (fermata bus 2-Sacra Famiglia). Costo: fr. 15.- (esclusi bibite e caffè). Benvenute persone dai 60 anni in su, non solo soci. Iscrizioni: Rita Pedrotti, tel. 091 743 43 50 (almeno 3 giorni di anticipo).

➔ Martedì 5 giugno, ore 15.00, Conferenza medica con il dr. Mauro Giuliani «Come vivere bene in salute alla nostra età». Centro S. Antonio, Locarno.

➔ Martedì 11 settembre, Gita e pranzo al Monte Generoso. Info: telefono 091 751 30 52.

LUGANO

➔ Giovedì 21 giugno a Como per il Mercato. NUOVA DATA. Partenza: 08.30 posteggio Cornaredo lato fiume (posteggi riservati per chi arriva con l'auto). 07.45 posteggio ex Pestalozzi - dietro la stazione. Rientro: 13.30 partenza da Como. Costo: fr.



30.- comprendente il viaggio in comodo torpedone ARL. Info e iscrizioni da subito: Claudia Righetti - tel. 079 327 93 24 o Segretariato GenerazionePiù, tel. 091 910 20 21.

➔ Mercoledì 27 giugno, relax nelle spettacolari terme di Colà di Lazise. Partenza: ore 6.30 Cornaredo (fermata bus lungo il Cassarate); ore 06.45 Posteggio ex Pestalozzi (dietro stazione FFS, lato Besso). Costo: fr. 70.- comprendente viaggio in comodo pullman ARL. Escluso pic-nic ed entrata in piscina (ca 26 €). Iscrizioni da subito a Claudia Righetti tel. 079 327 93 24 o 091 941 00 12. In caso di cattivo tempo consultare il no. 1600.

➔ vedere anche Agenda Centro diurno

MENDRISIO

➔ Martedì 29 maggio, ore 14.30 Pellegrinaggio a Morbio Inferiore, Santa Maria dei Miracoli. Segue

merenda offerta. Ritrovo direttamente sul posto. Iscrizioni: 091 640 51 11.

➔ Mercoledì 6 giugno, Coro, ore 14.30, Casa Anziani Santa Filomena, Stabio.

➔ Martedì 19 giugno, Gita a Zillis e Coira, in collaborazione con Autopostale Valle di Muggio. Ore 6.40 partenza da Chiasso FFS; ore 7.00 partenza da Mendrisio Mercato Coperto*; ore 7.05 partenza da Mendrisio Fela; * disponibile posteggio al Mercato coperto, costo: CHF 5.- da riservare al momento dell'iscrizione. Ore 10.15 ca. arrivo a Zillis dopo pausa caffè sulla via del San Bernardino. **Costo:** fr. 100.- a persona comprendente trasporto, entrata chiesa, pranzo, mance (bibite escluse). **Iscrizioni:** entro il 30 maggio, tel. 091 640 51 11. Minimo 30 partecipanti.

TRE VALLI

➔ Giovedì 12 luglio, Giornata ricreativa ai Laghetti di Audan-Ambri. Pranzo al grotto Laghetti e pomeriggio intrattenimento con la Bandella Briosca e il coro di GenerazionePiù del Mendrisiotto. Costo: fr. 35.- (non soci fr. 45.-) incluso trasporto e pranzo (bibite escluse).

➔ Agosto, Museo Sasso San Gottardo. Info: tel. 091 873 01 20.

➔ Martedì 25 settembre, Visita Riseria, Verona. Info: tel. 091 873 01 20.

Sezioni del Locarnese e TreValli

In visita alla Cattedrale di Lugano

Nel pomeriggio di martedì 17 aprile la sezione di Locarno di GenerazionePiù si è trasferita, con un nutrito gruppo di soci, a Lugano per la visita della Cattedrale. Accolti dall'architetto Giovanni Ferrini

che, dopo aver tracciato in sintesi la storia del prezioso monumento, si è soffermato sui dettagli più significativi del lavoro di restauro conclusosi dopo sette anni di paziente lavoro.

Una visita molto interessante che ha entusiasmato i partecipanti per questo stupendo capolavoro architettonico.

Nel rientro la comitiva ha apprezzato l'abbondante e ottima merenda servita presso il Ristorante Elvezia di Rivera.

Mal



A sinistra la sezione del Locarnese, a destra quella delle TreValli



Agenda Centro diurno Lugano

➔ **Pranziamo insieme.** Desiderate pranzare in compagnia? Nel nostro Centro diurno, potete farlo a soli 12.- franchi più bibite. Iscrizioni: entro le ore 12.00 del giorno precedente. Per il lunedì l'iscrizione va fatta entro il sabato precedente, ore 12.00.

➔ **Sabato assieme a Massagno**
Ci troviamo tutti i sabati, dalle 10.30 alle 14.30, presso il Centro diurno «La Sosta» di Pro Senectute. Pranzo a fr. 11.50. Possibilità di organizzare il trasporto. Per informazioni e iscrizioni rivolgersi agli operatori del Centro diurno.

➔ **Martedì 29 maggio, Atelier cucina,** per preparare deliziosi cake, torte, biscotti e leccornie salate. Interessati e per l'iscrizione all'atelier cucina contattare Vitina, Donatella o Marco.

➔ **Aperitivo** ogni ultimo martedì del mese, prossimo appuntamento **29 maggio**, dalle 11.00 alle 12.00.

➔ **Martedì 12 giugno, ore 14.00, Pomeriggio in musica.** Momento ricreativo e merenda offerta.

➔ **Ogni Lunedì dalle 15.00 alle 16.30, Conversazione e grammatica italiana.** Incontri rivolti a perso-

ne con una discreta conoscenza della lingua. Partecipazione ai costi: fr. 5.- a lezione. Centro diurno, tel. 091 910 20 21.

➔ **Ogni Mercoledì dalle 9.45 alle 10.45 Ginnastica dolce** in collaborazione con Pro Senectute. Prime due lezioni gratuite. Info: segretariato Pro Senectute telefono 091 912 17 17.

Speciale serate mondiali 2018 al Centro diurno

Domenica 17 giugno, ore 20.00
Brasile – Svizzera

Venerdì 22 giugno, ore 20.00
Serbia – Svizzera

Mercoledì 27 giugno, ore 20.00
Svizzera – Costa Rica

In occasione delle 3 serate, alle ore 19.30, viene offerta un apericena (iscrizione necessaria 3 giorni prima dell'evento).

Le partite verranno proiettate su grande schermo.



FIFA WORLD CUP
RUSSIA 2018

➔ **Tutti i giorni ma in particolare ogni Mercoledì e venerdì** dalle ore 14.00 **Giochiamo insieme...** carte, dama, scacchi, memory e altro...

GenerazionePiù
in collaborazione con
il **CFP-OCST** propone
un momento d'incontro sul tema
I Tabù del Mondo

Venerdì 1° giugno
dalle 15.00 alle 16.30



Immagine orsigiacomo.wordpress.com

Centro diurno Lugano
con Paolo Cicale

via Lambertenghi 1, Lugano
tel. 091 910 20 21

Sezione del Mendrisiotto

Gita al santuario della Cornabusa

Lo scorso 26 aprile, di buon mattino, accompagnati dal tempo molto soleggiato, trentacinque soci e simpatizzanti di GenerazionePiù hanno effettuato la gita alla scoperta di un luogo particolarmente caro al Papa Buono: il Santuario della Cornabusa a Sant'Omobono, dove sorge una chiesa ricavata in una caverna naturale di calcare.

Accolti dal parroco rettore abbiamo ascoltato le origini che hanno dato il à a questo luogo.



Infatti, per sfuggire alla guerra tra Guelfi e Ghibellini gli abitanti locali hanno trovato rifugio dentro una «cornabusa» - in dialetto locale significa roccia buca. Tra i pochi oggetti che i fuggitivi avevano portato con sé c'era una statuetta della Vergine Addolorata (origini toscane 1300-1400) rimasta in quel luogo per lungo tempo. Già a partire dal '500 alcune persone pellegrinavano a onorare la statua della Madonna Addolorata. A seguito di alcune grazie ricevute - in particolare una pastorella sordomuta che acquista l'uso della parola - la Madonna è stata venerata da molti. Tra i frequentatori c'è stato Giovanni XXIII, salito più volte a onorare la Madonna.

Il prossimo 27 maggio ci sarà una cerimonia per il 60° di elezione al soglio pontificio di Angelo Roncalli, presente



l'urna col corpo di Papa Giovanni.

Al termine della visita abbiamo raggiunto il ristorante dove ci è stato servito l'ottimo pranzo, gustato da tutta la compagnia.

Risaliti sull'autopostale ci siamo avviati verso Dalmine per visitare il museo dei Presepi, nato nel 1974 dalla passione di don Piazzoli, collezionista e presepista. La struttura museale suddivisa su due piani raccoglie 900 tipi di presepi, dai più classici della tradizione napoletana ad altri di varia provenienza, tra i quali il più piccolo, racchiuso in un gheriglio di noce, fino al più grande (origine napoletana) di oltre 6 m quadrati. ■

M. Moalli-Pozzorini