

## Considerazioni

# La generazione fortunata

LUIGI MATTIA BERNASCONI

**S**ono i figli del baby boom. Quelli nati subito dopo la fine della guerra e nei primi anni Cinquanta e che in questo decennio sono andati a ingrossare le fila dei pensionati. Fatti e dati incontestabili indicano siano stati figli di una generazione fortunata. Sia a livello internazionale sia a livello nazionale e locale.

A livello europeo hanno vissuto tutta la rinascita economica dopo le devastazioni della guerra. A livello del nostro paese, che per fortuna il conflitto bellico è riuscito a evitarlo, i benefici sono stati ancora maggiori.

Mi limito al cantone Ticino in cui il salto è stato notevole. Noi viviamo in un cantone che fino ai primi anni Cinquanta è stato per secoli attraversato dalla povertà. Una terra i cui abitanti hanno dovuto lottare contro la miseria e mille altre difficoltà, costretti in molti all'emigrazione alla ricerca di un po' di fortuna o in ogni caso di una vita di minori stenti. Condizioni di cui si narra in alcune importanti opere di nostri scrittori (Martini, Bianconi, il Calgari di «Quando tutto va male»).

È vero che la Gotthardbahn, la ferrovia, con la galleria che ci aveva avvicinato al resto della Svizzera, aveva contribuito allo sviluppo di nuove attività economiche legate in particolare ai trasporti con importanti indotti, perlopiù localizzate sull'asse ferroviario. Di quel periodo, inizio Novecento, è pure la costruzione di grandi alberghi in un territorio dal paesaggio comunque bellissimo e dal clima favorevole. Ma è soltanto dopo la metà degli



anni Cinquanta che il cantone Ticino conosce il suo grande sviluppo. In alcuni decenni passa da un'economia fatta di agricoltura e turismo a un'altra imperniata sul terziario avanzato con lo sviluppo tra l'altro di una piazza finanziaria che diventerà la terza o la quarta per importanza in Svizzera grazie

all'effetto frontiera e alla sua vicinanza con l'Italia, che pure stava vivendo un boom economico.

Tutti coloro che come noi hanno vissuto in quegli anni in Ticino, ma anche la generazione precedente che, dopo aver conosciuto il bisogno ha comunque beneficiato delle nuove opportunità, ricorderanno il rifiorire di molte attività in vari campi: edilizio, finanziario, dei commerci che hanno portato anche alla creazione di grandi ricchezze famigliari non sempre del tutto meritate. È in quel periodo che si assiste alla svendita di parte del nostro territorio improvvisamente rivalutato e a un tipo di sviluppo che avrebbe dovuto essere meglio controllato e gestito senza lasciarlo troppo in balia della bramosia affaristica di certi imprenditori.

È indubbio però che di questo grande sviluppo abbiamo beneficiato un po' tutti. In primo luogo gli operatori economici: impresari, proprietari fondiari, immobilieri, commercianti, avvocati, fiduciari, banchieri, molti dei quali hanno costruito vere e proprie fortune. Ma anche chi ha scelto altre strade, meno redditizie materialmente come docenti,

giornalisti, sindacalisti, funzionari, operai ha goduto di questi benefici, anche se in maniera molto diversa.

Sì, perché i benefici non si possono solo contabilizzare in metri quadrati venduti, metri cubi costruiti o milioni gestiti con relative ricadute.

Lo sviluppo ha toccato e tocca tutti noi anche adesso. Ad esempio, stiamo beneficiando di pensioni basate su un sistema previdenziale creato proprio negli anni della grande crescita. Stiamo beneficiando di un sistema sanitario, molto cresciuto nel tempo, che ci permette di vivere in condizioni di salute migliori rispetto ai nostri padri.

Senza contare le numerose libertà che ci sono state concesse con la fine dell'autoritarismo caduto sotto i colpi della contestazione o l'accesso agevolato alla formazione superiore grazie alla democratizzazione degli studi. E l'elenco potrebbe continuare. Di una cosa siamo però consapevoli: che tutto questo appartiene in parte al passato. Che le cose già in questo ultimo decennio sono purtroppo cambiate. Basta parlare con qualche ultracinquantenne in difficoltà: troppo vecchi per l'occupazione, troppo giovani per la pensione.

Ma le nostre preoccupazioni vanno comprensibilmente anche ai nostri figli e nipoti che avranno condizioni molto meno favorevoli delle nostre pur essendo magari meglio formati e attrezzati. Non sono messi male ma hanno la consapevolezza che dovranno lottare e che la grande fortuna, non solo in Ticino, è ormai da tempo passata. ■



## Gite e soggiorni



**Tutte le manifestazioni sono aperte a tutti, soci e non soci.**

**Informazioni dettagliate sono pubblicate sul nostro sito: [www.generazionepiu.ch](http://www.generazionepiu.ch)**

➔ **Madrid e Bilbao 12 - 16 ottobre (5 giorni/4 notti).** Costo a persona in camera doppia fr. 1.490, camera singola suppl. fr. 300.-. Programma: 12 ottobre, bus per Zurigo Kloten, volo di linea, arrivo a Madrid, tour panoramico della città in bus con guida. Cena e pernottamento in hotel \*\*\*\* centrale. 13 ottobre: visita guidata di Madrid col bus e a piedi, centro storico, passeggiata nel Parque del Buen Retiro. Pranzo in ristorante e pomeriggio a disposizione. Cena libera, pernottamento in hotel. 14 ottobre: Museo del Prado, visita guidata di una delle più grandi raccolte mondiali di pittura dal XII al XIX secolo. Pranzo libero. Nel pomeriggio trasferimento in bus a Bilbao. Cena e pernottamento in hotel\*\*\*\* centrale. 15 ottobre, visita guidata di Bilbao, una delle più grandi e belle città dei paesi baschi. Pranzo libero, visite individuali. Cena e pernottamento in hotel. 16 ottobre: visita guidata museo Guggenheim posizionato nel cuore della città. Volo di linea per Zurigo e rientro in bus. Info e iscrizioni da subito allo 091 862 58 00, Dreams Travel.

➔ **Gita a Napoli, 11-14 novembre.** «Vedi Napoli e poi muori» è il detto popolare che esprime meglio l'unicità di

un luogo dai mille volti, d'assaporare almeno una volta nella vita. L'incontro con Napoli è come un abbraccio che scalda, una canzone che commuove o un amore che non si vorrebbe mai lasciare. Un fuoco che arde nel cuore del mediterraneo! GenerazionePiù, in collaborazione con Dreams Travel & Tours di Biasca, propone un programma originale che permetterà di scoprire i luoghi più importanti e famosi della città. Costo: per persona in camera doppia: fr. 890.00. Supplemento per camera singola fr. 150.-.

La quota comprende: trasferimento Ticino-stazione centrale Milano-Ticino in bus granturismo; treno Freccia Rossa Milano-Napoli-Milano in seconda classe; 3 notti in hotel\*\*\*\* (situato nel centro storico di Napoli) con colazioni a buffet, 1 cena in hotel (1/2 acqua e 1/4 vino inclusi); 1 pranzo in ristorante (1/2 acqua e 1/4 di vino inclusi); tutti i trasferimenti con bus locale e le visite guidate come da programma. Ingressi: chiostro Santa Chiara, Cristo Velato e Teatro San Carlo, biglietto metrò e funicolare, accompagnatore Dreams Travel, tutte le mance, escluso autista (facoltativa). Info e iscrizioni da subito allo 091 873 01 20, sezione Tre Valli.

➔ **Soggiorno termale ad Abano, 11-18 novembre (7 notti).** L'Hotel Salus\*\*\*\* Superior - luogo rilassante e rivitalizzante all'insegna del benessere e della vitalità - è dotato di tutti i confort. Ubicato in una zona tranquilla presso il centro pedonale di Abano Terme è ideale per un periodo di relax e benessere. Propone una cucina variata e raffinata. Il prezzo comprende: viaggio in comodo torpedone, 7 notti in Hotel \*\*\*superior, pensione completa (bibite escluse), utilizzo delle piscine termali,

Per tutti i viaggi e soggiorni organizzati da GenerazionePiù valgono le proprie «condizioni generali e regolamento viaggi e soggiorni» scaricabile [www.generazionepiu.ch](http://www.generazionepiu.ch) o telefonando al Segretariato cantonale 091 910 20 21.

idromassaggi, cascate cervicali, sauna finlandese, bagno turco e docce emozionali. L'albergo offre un'uscita culturale e una serata di gala.

Camera doppia per persona fr. 750.-  
Camera singola fr. 790.-

Terapie termali, da riservare sul posto, non sono incluse nel prezzo. Info: Corinna Franchi, accompagnatrice, tel. 091 859 17 68, [bellinzona@generazionepiu.ch](mailto:bellinzona@generazionepiu.ch) Iscrizioni da subito ai segretariati delle vostre sezioni.

➔ **Soggiorno termale a Montegrotto, 18 - 22 novembre (4 notti).** Residenza di Relax e Benessere immersa nel verde, l'**hotel Terme Neroliane** è il luogo ideale per rilassarsi e rigenerarsi: splendide piscine termali circondate dall'ampio parco, centro termale per la fango-balneoterapia, nuovissima SPA. Stile ed eleganza, grandi spazi, tranquillità ed intimità; raffinate proposte Gourmet per farvi assaporare appieno ogni momento del vostro soggiorno.

Camera doppia basic fr. 650.-  
Camera singola basic fr. 680.-  
Camera doppia superior fr. 670.-  
Camera singola superior fr. 710.-

Il prezzo comprende: viaggio in confortevole torpedone ARL, pensione completa dal pranzo di domenica 18 alla colazione di giovedì 22 novembre (bevande escluse), accappatoio e telo piscina, uso delle tre piscine termali di cui una coperta con idromassaggi, percorso giapponese, cascate cervicali percorso Kneipp, sauna finlandese, grotta sudatoria ai vapori, lezioni di fitness in palestra e acquagym, aperitivo di benvenuto - cena di gala - serata danzante, gita a Vicenza, tassa soggiorno. Offerte di pacchetti massaggi sono da concordare con la reception all'arrivo in albergo. Info: Claudia Righetti, accompagnatrice, tel. 079 327 93 24, [centrodiurno.lugano@generazionepiu.ch](mailto:centrodiurno.lugano@generazionepiu.ch) Iscrizioni da subito ai segretariati delle vostre sezioni.





## Agenda Centro diurno Lugano

➔ **Pranziamo insieme.** Desiderate pranzare in compagnia? Nel nostro Centro diurno, potete farlo a soli 12.- franchi più bibite. Iscrizioni: entro le ore 12.00 del giorno precedente. Per il lunedì l'iscrizione va fatta entro il sabato precedente, ore 12.00.

➔ **Martedì 25 settembre, Atelier cucina,** per preparare deliziosi cake, torte, biscotti e leccornie salate. Interessati e per l'iscrizione all'atelier cucina contattare Vitina, Donatella o Marco.

➔ **Aperitivo** ogni ultimo martedì del mese, prossimo appuntamento **25 settembre**, dalle 11.00 alle 12.00.

➔ **Tutti i giorni ma in particolare ogni mercoledì e venerdì** dalle ore 14.00 **Giochiamo insieme...** carte, dama, scacchi, memory e altro...

➔ **Martedì 2 ottobre**, ore 14.15. **Proiezione film, Julieta, Pedro Almodóvar.** Con Emma Suárez, Adriana Ugarte, Daniel Grao, Inma Cuesta, Darío Grandinetti ... 2016, 99 minuti.



Julieta ha deciso di lasciare la Spagna per il Portogallo, dove si trasferisce l'uomo che ama. Sgombra la casa e ingombra i cartoni di cose e ricordi, tracce forti di un passato

che riemerge implacabile. L'incontro casuale con Beatriz, amica d'infanzia di sua figlia, la convince a restare a Madrid. Quella riunione è un segno, quello che aspetta da tredici anni, il tempo che la separa da Antía. Figliola prodiga partita per sempre, Antía ha fatto perdere ogni traccia di sé a quella madre senza colpa che incolpa. Julieta attende come Penelope appesa a un filo e a un diario che svolge la sua storia. Poi il destino le consegna una lettera. *Recensione: mymovies.it*  
Segue merenda con torta offerta.



➔ **Martedì 9 ottobre**, ore 14.00, **Pomeriggio... in musica.** Angela ci canta una serie di brani radiofonici degli anni '20-'30-'40-'50, accompagnandosi con la chitarra leggermente amplificata... Vi aspettiamo numerosi per cantare e ballare o anche solo per ascoltare bella musica in compagnia. Segue merenda.

**GenerazionePiù in collaborazione con CFP-OCST** propone, all'interno del **Gruppo Dialogo** un momento d'incontro sul tema

### Un nuovo inizio

Immagine Hotel-R-Best Hotel Deal Site

**ATTENZIONE**  
Nuovo orario

**Venerdì 5 ottobre**  
dalle 16.00 alle 17.00

Centro diurno Lugano  
con Paolo Cicale

via Lambertenghi 1 Lugano  
tel. 091 910 20 21

## Corso lingua inglese

### Corso livello 2

**ogni giovedì, dalle 14.00 alle 14.45**

Obiettivo è approfondire le conoscenze di base.

### Gruppo conversazione,

**ogni giovedì, dalle 15.00 alle 15.45.**

Le lezioni si svolgono in inglese e si rivolgono a persone che dispongono di una buona base di conoscenza della lingua. Docente: Janet Harrison. Partecipazione ai costi della singola lezione: fr. 5.-.

Interessati contattare: Vitina, Donatella o Marco. Tel. 091 910 20 21.

## Ginnastica dolce

Muoversi, divertirsi  
e restare in forma!

in collaborazione con Pro Senectute

Per tutti gli «over 60» con esercizi di equilibrio, rinforzo muscolare, allenamento della memoria, ecc. (in prevalenza da seduti).

Ogni **mercoledì dalle 9.45 alle 10.45**, una lezione a settimana durante il periodo scolastico presso Centro diurno GenerazionePiù, Lugano.

**Costo:** fr. 100.- per periodo



scolastico; fr. 60.- se seconda disciplina; gratis per i beneficiari della PC all'AVS (su presentazione dei documenti richiesti).

### Prime due lezioni di prova gratuite.

Monitrice: **Rosa Minotti** (iscrizioni sul posto).

Info:  
Segretariato di pro Senectute, tel. 091 912 17 17 oppure Centro diurno, 091 910 20 21.

**eja**  
erwachsenensport schweiz  
sport des adultes suisse  
sport per gli adulti svizzera



**generazionepiù**  
Anziani-OCST

**Oltre l'attualità**

Periodico di GenerazionePiù - anziani OCST N.3 A.D.2018

**Editoriale**

Se mi muovo... mi mantengo in forma! Non si tratta di uno slogan sconosciuto ma l'invito di una pigrizia ha il sopravvento sui buoni propositi. Poiché il movimento favorisce anche l'indipendenza abbiamo riflettuto e abbiamo ripreso l'argomento con l'obiettivo di rilanciare il desiderio di divertirci.

La seconda parte dell'inserto vuole ricordare alcuni eventi dell'estate appena...

**Se mi muovo... mi mantengo in forma!** 2  
**Stacciamo o fermiamo il tempo?** 2  
**Insieme è più forte e si diverte di più** 3  
**I Popi in Svizzera: sempre in giardini** 4  
**I mondiali di calcio** 5  
**I ragazzi italiani nella grotta** 6  
**Buono Arbore o festival jazz in piazza a Lugano** 7  
**Sani e in forma con lo sport e il movimento** 8  
**Attività alla portata di tutti** 8

## Agenda delle sezioni

### BELLINZONA

➔ Venerdì 28 settembre, **Conferenza «Inventario degli studi sulla popolazione anziana del Ticino»**. Relazione di Maria Luisa Delcò, Presidente Consiglio degli Anziani, Vice-presidente cantonale di GenerazionePiù. Ore 14.30, Centro Vita Serena, Giubiasco. Segue merenda offerta.



➔ Venerdì 19 ottobre, **Visita dell'Archivio cantonale**, presso Biblioteca cantonale, Bellinzona. Ore 14.30 ritrovo nell'atrio della Biblioteca. Iscrizioni: entro il 14 ottobre a Tatiana, tel. 091 829 20 05 o 079 756 55 00.

➔ Mercoledì 24 ottobre, ore 14.30 **Coro**, Casa riposo Aranda, Giubiasco.

### LOCARNO

➔ Martedì 2 ottobre, ore 11.45, **Pranzo mensile**, ristorante pizzeria Robinia, v. Balestra 40 (fermata bus 2-Sacra Famiglia). Costo: fr. 15.- (esclusi bibite e caffè). Benvenute persone dai 60 anni in su, non solo soci. Iscrizioni: segretariato Locarno tel. 091 751 30 52 (almeno 3 giorni di anticipo).

➔ Mercoledì 17 ottobre, **Castagnata intergenerazionale**. Pomeriggio caratterizzato dalla presenza dei «nonni con i nipotini». Ore 14.30 Centro Sant'Antonio, Locarno.

➔ Martedì 13 novembre, ore 9.00, **S. Messa per i soci defunti**, Chiesa Nuova, Locarno.

### LUGANO

➔ Lunedì 8 ottobre, **Giornata alle terme di Andeer**. Andeer è situato nella Val Schams (o «Val Schons»), alla destra del Reno Posteriore. È famosa per la presenza di bagni termali con una piscina di acqua minerale a 34° coperta e scoperta aperta tutto

l'anno. Partenze: 08.30 Cornaredo/08.45 Posteggio ex Pestalozzi. Costo: fr. 55.-, viaggio e caffè (importo da pagare sul pullman). Su richiesta, posteggi auto disponibili a Cornaredo. Info e iscrizioni da subito: Claudia Righetti, tel. 079 327 93 24

➔ Giovedì 11 ottobre, **Viaggio al centro della televisione**. Dalle 14.00 alle 16.00, la RSI apre le porte per un viaggio dietro le quinte degli studi di Comano. Grazie alle loro competenti guide, avremo la possibilità di vedere la RSI come non l'abbiamo mai vista e di esaudire tutte le nostre curiosità. Potremo incontrare le persone che realizzano i programmi radio e tv, scoprire come funziona uno studio e provare l'emozione di trovarci davanti a microfoni e telecamere. Ritrovo sul posto. Possibilità (limitate) di posteggio (parcheggio comunale di fronte agli studi televisivi). Eventuali problemi di trasporto sono da segnalare al momento dell'iscrizione. Mezzi di trasporto pubblici: se arrivate a Lugano in treno, i collegamenti dalla stazione a Comano sono regolari, circa ogni 30 minuti. A piedi: le fermate dei mezzi pubblici sono giusto all'entrata degli Studi RSI. Al termine verrà offerto un piccolo spuntino presso il vicino ristorante Rataouille. Iscrizione obbligatoria allo 091 910 20 21.



➔ Lunedì 22 ottobre, **Mercato a Varese**. Costo fr. 30.- a persona comprendente il viaggio in confortevole torpedone granturismo. Partenza ore 07.45 Cornaredo (fermata bus lungo il Cassarate); ore 08.00 Posteggio ex Pestalozzi (dietro stazione FFS, lato Besso). Su richiesta, posteggi auto disponibili a Cornaredo. Info e iscrizioni da subito: Claudia Righetti, tel. 079 327 93 24 o 091 941 00 12.

➔ Martedì 23 ottobre, **Festa d'autunno con castagnata**, a partire dalle ore 14.00, Centro diurno o hotel

Ceresio, Lugano. *Cantem in seama se-tat giò* con il Gruppo Scurobiat. E tra un canto e l'altro gusteremo le deliziose caldarroste preparate da Silvano Corti.



### MENDRISIO

➔ Mercoledì 10 ottobre, **Coro**, ore 14.45, Casa Anziani Torriani, Mendrisio.

➔ Giovedì 11 ottobre, **Pranzo autunnale**. Oratorio Santa Maria, Mendrisio. Accoglienza a partire dalle ore 11.00. Pranzo: *Antipasto GenerazionePiù - Cambio menu: Spezzatino e purea di patate - Dessert autunnale - Vino - acqua minerale - Caffè*. Parte ricreativa con tre giri di tombola. Costo: fr. 35.- a persona (tutto compreso). Iscrizione obbligatoria, tel. 091 640 51 11, entro il 2 ottobre. Ritrovo: direttamente all'Oratorio Santa Maria (non esiste possibilità di parcheggio).

➔ Martedì 23 ottobre, ore 11.30, **Pranzo per il coro sezionale**. Riservare la data.

➔ Sabato 1° dicembre, **Festeggiamenti per il 35.mo della Sezione**, dalle ore 10.15, Centro scolastico Castel S. Pietro. Questa ricorrenza è abbinata alla consueta Festa di Natale. Per la ricorrenza il prezzo sarà di fr. 35.-, pari agli anni che vengono festeggiati. Ulteriori dettagli verranno pubblicati sulle prossime edizioni de «il Lavoro». Iscrizione obbligatoria allo 091 640 51 11, entro il 21 novembre.

### TRE VALLI

➔ Martedì 16 ottobre, **Castagnata**, ristorante-pizzeria Alla Birreria, Faido. Trasferimento a Faido con torpedone o mezzi propri, ore 14.30 presentazione programma manifestazioni 2019, ore 15.00 circa parte ricreativa (tombola-danze), ore 16.30 castagnata con lardo, ore 18.00 rientro a domicilio. Allieterà il pomeriggio la Bandella Briosà. Costo fr. 10.-, non soci fr. 20.-. Iscrizioni: entro il 10 ottobre, tel. 091 873 01 20.