

Le reti sociali

Quella voglia matta di protagonismo

LUIGI MATTIA BERNASCONI

I nostri nonni un tempo ci raccomandavano di stare attenti a non finire sul giornale sottintendendo che se a qualcuno gli fosse toccato significava che si era reso colpevole di qualcosa di grave. Sì, perché anche un tempo valeva la regola giornalistica del «good news, no news», in altri termini: una buona notizia non fa notizia. Chi non si macchiava di qualche reato o altro non finiva sui giornali. Non si diventava insomma facilmente protagonisti. Per diventarlo, al di là degli esempi in negativo tanto temuti dai nostri nonni, occorreva aver fatto qualcosa di veramente significativo: aver ottenuto risultati eccezionali magari in qualche disciplina sportiva, ricoprire una carica pubblica di rilievo, aver fatto qualcosa comunque di importante e soprattutto visibile (fare l'attore, l'uomo di televisione, o altro). Adesso invece ormai protagonisti lo siamo diventati un po' tutti anche senza aver fatto niente di particolare e, soprattutto per fortuna, di riprovevole.



Il nostro è un Cantone fortemente mediatizzato con giornali, settimanali, bimensili, riviste, reti radiofoniche, televisioni e, da qualche anno, un'infinità di siti informativi online. A molti sicuramente sarà capitato di apparire in qualche immagine diffusa da qualcuno di questi media, in partico-

lare la televisione, che resta quello più potente e seguito. Non c'è bisogno di fare interventi stratosferici; basta anche solo una comparsata per farti sentire un po' più importante. Oltretutto in un Cantone, e questo spiega in parte la forte diffusione mediatica, molto concentrato su sé stesso perché limitato a nord da un confine linguistico e a sud da quello politico.

Per certi versi abbiamo un po' anticipato una delle grandi attuali tendenze della nostra società: quella dell'apparire. Per molti farsi vedere è ormai diventato un bisogno primario al pari dell'alimentazione. C'è insomma una gran voglia di protagonismo, non solo fra i giovani, ma anche fra persone di media età. Ad alimentare questa sorta di nuovo narcisismo ci hanno pensa-

to i social media, le nuove reti sociali: Facebook, Instagram. Metti un post sul tuo sito e aspetti i like, i «mi piace», dei tuoi amici, i tuoi follower. Più «mi piace» ricevi, più la tua autostima, forse esagero, cresce. Dopo puoi fare altro, se ci riesci, un po' più confortato e rassicurato sul tuo gradimento e riconoscimento sociale. Non importa la qualità e la rilevanza di quanto scritto nel tuo post. Conta il numero degli amici che lo hanno apprezzato con un like.

Se poi vuoi essere ancora un po' più protagonista, soddisfare meglio la tua voglia narcisistica, vai su Instagram, verso cui sembrano indirizzarsi i più giovani, aspettando questa volta di ricevere un numero sufficientemente rilevante di cuoricini.

Non vogliamo esagerare nel dare un giudizio sugli utenti di questi nuovi media. Le reti sociali ci sono e ognuno ne fa l'uso che meglio gli aggrada, rispettando beninteso certi limiti. Personalmente faccio parte di questo mondo dei social in modo molto passivo. Seguo i post dei miei amici, perlopiù colleghi di professione o di partito, parenti, persino tifosi della stessa squadra di calcio ai quali non

faccio mai mancare un like. I loro messaggi attirano di solito una certa mia attenzione perché si tratta di articoli, commenti, informazioni in campi di mio interesse che magari mi sarebbero sfuggite su altri media. Certo come in tutte le cose ancora una volta si tratta di una questione di misura: se ci si spinge all'eccesso si può sconfinare anche nella patologia, spesso riscontrata con non pochi rischi tra i giovani. Se invece se ne fa un uso moderato un po' di autostima e amor proprio può fare anche bene. ■



Gite e soggiorni



Visitate
il nostro sito

www.generazionepiu.ch

➔ **Bellagio, visita al Museo del ciclismo e al Santuario Madonna del Ghisallo, 21 marzo.** Quella che lega il ciclismo al Ghisallo è una storia lunga, appassionata ed avvincente. Carico di memorie, questo colle è uno dei luoghi più noti per i ciclisti di tutte le età e di tutte le categorie ed è meta ogni anno di migliaia di sportivi che salgono fin lassù anche per far visita al Santuario con l'immagine della Madonna del latte, protettrice dei ciclisti. Costo a persona fr. 95.-, (viaggio in confortevole torpedone ARL; traghetto; pranzo, bibite, visita Museo e Santuario). Partenza ore 07.45 Cornaredo (fermata bus lungo il Cassarate). Ore 08.00 posteggio ex Pestalozzi (dietro stazione FFS,

lato Besso). Su richiesta, posteggi auto disponibili a Cornaredo. Informazioni ed iscrizioni, da subito, Claudia Righetti, tel. 079 327 93 24.



➔ **Bergamo, 11 aprile.** Visita alla città Alta, con le mura veneziane, il centro storico e la chiesa di Santa Maria Maggiore che custodisce splendidi arazzi. Pranzo in un ristorante caratteristico e visita a sorpresa. Costo fr. 90.- a persona (viaggio, ingressi, pranzo, ½ acqua, ¼ vino, caffè e mance). Pre-iscrizione tel. 091 683 16 84. da subito a Eliana.

➔ **Visita al Corriere del Ticino, 12 aprile.** Segue merenda a Rivera. Costo a persona: fr. 30.- soci; fr. 35.- non soci. Iscrizione, tel. 091 751 30 52.

➔ **Fiori e Sapori sul Naviglio Grande a Milano, 14 aprile.** Visita alla Cappella Portinari e alla basilica di Sant'Eustorgio e passeggiata lungo i Navigli. Costo a persona fr. 90.-. Info e iscrizioni da subito: per il Sopracceneri a Tre Valli allo 091 873 01 20, per il Sottoceneri a Claudia Righetti, tel. 079 327 93 24.

➔ **Gita a Mantova e Sabbioneta domenica 28 e lunedì 29 aprile.** Costo ca. fr. 300.-. Info e iscrizioni, da subito a Claudia Righetti, tel. 079 327 93 24.

➔ **Visita guidata Azienda agraria cantonale, Mezzana, 9 maggio, ore 14.30.** Segue merenda. Costo a persona: fr. 35.-. Iscrizioni: tel. 091 910 20 21, entro il 30 aprile.

➔ **Gita a Lucerna, 14 maggio.** Visita guidata al KKL, per ammirarne la visione architettonica di Jean Nouvel, i giochi d'acqua e di luce e le sue impressionanti sale. Pranzo in centro. Costo a persona: fr. 95.- soci; fr. 110.- non soci (bevande escluse). Iscrizioni da subito, tel. 091 751 30 52.

Per tutti i viaggi e soggiorni organizzati da GenerazionePiù valgono le proprie «condizioni generali e regolamento viaggi e soggiorni» scaricabile www.generazionepiu.ch oppure telefonando al Segretariato cantonale 091 910 20 21

➔ **Soggiorno sull'Isola d'Elba, da giovedì 30 maggio a sabato 8 giugno, hotel Il Delfino*** a Procchio.** Costo a persona camera doppia Classic fr. 1'480.-, uso singola fr. 1'790.-. Info e iscrizioni, da subito a Claudia Righetti tel. 079 327 93 24.

➔ **Umbria, da lunedì 3 a venerdì 7 giugno.** Costo a persona fr. 740.- ca. soci; fr. 800.- ca. non soci. Suppl. fr. 100.- singola. Massimo 30 posti. Iscrizioni da subito tel. 091 751 30 52.

➔ **Gita a Gignese, al Museo dell'Ombrello, 6 giugno.** Costo: fr. 90.- a persona (viaggio, visite e ingressi, pranzo, ½ acqua, ¼ vino, caffè e mance). Iscrizioni segretariato, tel. 091 640 51 11 da subito.

Soggiorni termali ad Abano Terme

Hotel Terme All'Alba ***

Cure termali dal 22 al 31 marzo

Piccolo relax dal 28 al 31 marzo

10 giorni Camera doppia: fr. 1.150.- (singola fr. 1.220.-) **4 giorni** Camera doppia: fr. 450.- (singola: fr. 490.-) Il prezzo comprende: viaggio in confortevole torpedone ARL. Pensione completa dal pranzo del giorno d'arrivo alla colazione del giorno di partenza, bevande ai pasti, uso spazi termali, accappatoio, escursione e tassa di soggiorno. Offerte pacchetti massaggi da concordare con la reception all'arrivo in albergo. Informazioni ed iscrizioni, da subito a Claudia Righetti, tel. 079 327 93 24

Hotel Salus* Superior** da domenica 5 a sabato 11 maggio, (6 notti). Costo in fase di definizione. Verrà pubblicato su il Lavoro e sul nostro sito www.generazionepiu.ch Posti disponibili 40, minimo 25 iscritti.

Iscrizioni da subito al segretariato della vostra sezione. Info: Corinna Franchi tel. 091 859 17 68 o bellinzona@generazionepiu.ch

Giornata ricreativa cantonale Laghetto Audan – Ambri Martedì 16 luglio

La sezione Tre Valli ha deciso di condividere con **tutte le sezioni** la tradizionale giornata ricreativa «ai Audan», dandoci la possibilità di conoscere questo magnifico paesaggio, la buona cucina e l'ottima compagnia. Aliterà la giornata come di consueto, il coro della sezione del Mendrisiotto e la Bandella Briosa. **Programma:**

◇ Ritrovo ai laghetti alle ore 12.00

◇ Pranzo al Grotto Laghetti Audan

Menu: *Insalatina • Polenta e spezzatino • Gelato • Acqua e vino, caffè.*

Iscrizione: presso la vostra sezione GenerazionePiù. Costo a persona fr. 40.-, inclu-

si pranzo e bibite.

Escluse le spese di trasferta. Dettagli pubblicati a tempo debito, su il Lavoro e sul sito www.generazionepiu.ch



Sezione del Mendrisiotto

La Mostra alla Züst

Il rinascimento nelle terre ticinesi 2 - Dal territorio al Museo

MARILENA MOALLI POZZORINI

Un gruppetto di appassionati di GenerazionePiù-nell'Anno europeo del patrimonio culturale-ha voluto cogliere gli stimoli proposti dai curatori (Agosti e Stoppa) per dare continuità alle ricerche sul patrimonio artistico del Rinascimento, frutto anche della presenza in Ticino di artisti dell'area insubrica.

L'aver dato continuità al lavoro avviato nel 2010 e chinarsi di nuovo sul Rinasci-

mento in Ticino, è volto ad affrontare un argomento complesso: interrogarsi sui temi della conservazione e della dispersione del patrimonio di opere d'arte, ma anche dello sforzo dell'ente



Johann Rudolf Rahn, *Maggio*
(da un affresco del 1460 circa in Santa Maria del Castello a Mesocco)

pubblico per una salvaguardia. Ne è esempio la tavola di Francesco De Tatti - recentemente acquistata dal Cantone - che rappresenta Santo Stefano davanti ai giudici, dipinta in origine proprio per la Parrocchiale di Rancate.

Una sequenza di opere dell'artista, riunite per l'ocasio-

ne, documenta il lavoro degli operatori che, con impegno, permettono di farci apprezzare la sua cultura visiva.

L'esposizione presenta inoltre alcune opere pregevoli, che hanno lasciato - per varie ragioni - il nostro territorio, quali la pala di Bernardino Luini, giunta da qualche giorno alla Züst (ma da tempo esposta in una chiesa della campagna inglese) o il trittico di Callisto Piazza (diviso tra più proprietà) riunito per la prima volta. Ambedue si trovavano in Santa Maria degli Angeli a Lugano.

Alcune tra queste opere hanno affrontato diverse vicissitudini, anche con lunghi spostamenti per tornare alle «origini», ma che purtroppo non sarà l'ultimo viaggio. ■

Agenda Centro diurno Lugano

➔ **Martedì 5 febbraio**, ore 14.15. **Proiezione film** «Lontano da Lei». *Un film di Sarah Polley. Con Julie Christie, Michael Murphy, Gordon Pinsent, Stacey LaBerge, Olympia Dukakis ... 2006, 110 minuti.* Sposati da 50 anni, Grant e Fiona sembrano ancora molto



legati l'un l'altra e la loro vita quotidiana è piena di tenerezza e umorismo. La loro serenità sembra vacillare solo in conseguenza degli occasionali e attentamente limitati riferimenti al passato, che sembrano far trapelare che forse il loro matrimonio non è stato solo rose e fiori. La tendenza di Fiona a riferirsi sempre più spesso al passato, oltre alla sua perdita di memoria più evidente ogni giorno che passa, creano una tensione che viene però generalmente dissipata facilmente dall'uno o dall'altra. Quando i vuoti di memo-

ria diventano più lampanti e drammatici, nessuno dei due può ignorare che Fiona sia stata colpita dal morbo d'Alzheimer. A quel punto Grant, che teme che la vita di Fiona sia in serio pericolo, intraprende quello che sarà un autentico viaggio d'abnegazione per permettere alla moglie di essere felice per l'ultima volta. *Recensione: mymovies.it* Segue merenda con torta offerta.

➔ **Pomeriggio in musica**, martedì 12 febbraio, ore 14.15.

➔ **Festa di carnevale**, martedì 26 febbraio, ore 11.30.

➔ **Ginnastica dolce**, ogni lunedì pomeriggio e ogni mercoledì mattina.

➔ **Atelier cucina e aperitivo**, ogni ultimo martedì del mese

➔ **Giochi**, ogni mercoledì e ogni venerdì pomeriggio

➔ **Corsi di Inglese livello 2 e corsi conversazione**, ogni giovedì pomeriggio.

➔ **Pranziamo insieme**. Desiderate pranzare in compagnia? Nel nostro

Centro diurno, potete farlo a soli 12.- franchi più bibite. Iscrizioni: entro le ore 12.00 del giorno precedente. Per il lunedì l'iscrizione va fatta entro il sabato precedente, ore 12.00.

GenerazionePiù in collaborazione con CFP-OCST propone, all'interno del Gruppo Dialogo un momento d'incontro sul tema

...Senso
e
Significato...

Venerdì 1° febbraio
dalle 16.00 alle 17.00
Dalle 15.30 alle 16.00 merenda offerta

Centro diurno Lugano
con Paolo Cicale

via Lambertenghi 1 Lugano
tel. 091 910 20 21

Agenda delle sezioni

BELLINZONA

➔ Sabato 26 gennaio, **Pranzo d'inizio anno**, ore 11.30 ristorante Aurora, Gorduno. Iscrizioni: tel. 091 829 20 05 o 079 756 55 00 Tatiana.

➔ Venerdì 1° febbraio, **Coro**, ore 14.00 Centro diurno Vita Serena, Giubiasco.

➔ Venerdì 15 febbraio, **Visita guidata a Palazzo delle Orsoline a Bellinzona**. Ritrovo ore 14.00 in Piazza Governo. Iscrizioni da subito ma entro il 10 febbraio a Tatiana 091 829 20 05 o 079 756 55 00.

➔ Giovedì 21 febbraio, ore 14.00 **Animazione con coro**, Vita Serena a Giubiasco.

➔ Venerdì 1° marzo, **Risotto Rabadan**. Ritrovo ore 11.30 presso Espocentro a Bellinzona. Iscrizioni a Tatiana entro il 10 febbraio 091 829 20 05 o 079 756 55 00.

➔ Venerdì 15 marzo, ore 14.30, **Assemblea sezionale**, Ristorante Aurora Gorduno. Seguirà merenda offerta.

LOCARNO

➔ Martedì 26 febbraio, **Tombola di carnevale**. Centro Parrocchiale di Sant'Antonio, Locarno.

➔ Martedì 26 marzo, ore 14.30, **As-**

semblea sezionale, Centro parrocchiale di Sant'Antonio, Locarno; segue **conferenza medica**: «La salute psichica dell'anziano e del pensionato. Relatore: dott. Stefano Montaldi.

LUGANO

➔ Giovedì 21 febbraio, ore 14.00, **imparare ad usare il sito/l'applicazione FFS**. Info e iscrizioni: Centro diurno, tel. 091 910 20 21

➔ Lunedì 25 febbraio, **Giornata alle terme di Andeer**. Andeer situata nella Val Schams (o «Val Schons»), alla destra del Reno Posteriore è famosa per la presenza di bagni termali con una piscina di acqua minerale a 34 °C coperta e scoperta aperta tutto l'anno. Partenze: 08.30 Cornaredo / 08.45 Posteggio ex Pestalozzi. Costo: fr. 60.00 viaggio e caffè (importo da pagare sul pullman). Informazioni e iscrizioni da subito Claudia Righetti tel. 079 327 93 24.

➔ Martedì 26 febbraio, ore 11.30 **Festa di carnevale**.

➔ Martedì 12 marzo, ore 14.15 **Primavera in musica**.

MENDRISIO

➔ Giovedì 7 febbraio, ore 15.00

Coro, Casa Anziani Cabrini, Rancate.

➔ Martedì 26 febbraio, dalle ore 11.00, **Carnevale** a San Pietro di Stabio (ex asilo). Costo: 20.-. Iscrizioni entro l'11 febbraio allo 091 640 51 11 (indicare l'eventuale necessità di trasporto).

➔ Mercoledì 20 marzo, ore 14.45 **Coro**, Casa Anziani Torriani Mendrisio.

➔ Giovedì 21 marzo, ore 10.00, **Assemblea sezionale** seguita dal «Pranzo povero» e momento ricreativo. Iscrizioni entro l'8 marzo allo 091 640 51 11 (servizio trasporto).

TRE VALLI

➔ Martedì 26 febbraio, dalle ore 11.15, **Assemblea sezionale** seguita dall'**Incontro di carnevale**. Iscrizioni entro il 22 febbraio, tel. 091 873 01 20.

Sono disponibili i programmi d'attività per il primo semestre 2019 delle 5 sezioni regionali e del Centro diurno. Potete scaricarli dal sito www.generazionepiu.ch o richiederli ad uno dei nostri segretariati.

Combattiamo l'indebitamento

Facciamo il possibile per avere il franco in tasca

Nell'ambito del franco in tasca, il Piano cantonale pilota di prevenzione all'indebitamento eccessivo, sono stati sviluppati dei **flyer** per offrire degli spunti di riflessione su questa tematica e fornire riferimenti utili per affrontare il problema.

In particolare sono stati realizzati 3 volantini:

➔ uno si rivolge ai **giovani** per riflettere sull'importanza di tenere i conti delle spese;

➔ uno ai **neopensionati** per riflettere sull'importanza di trovare un nuovo equilibrio tra le entrate e le uscite;

➔ uno agli **adulti che nella vita stanno affrontando grandi cambiamenti** (una separazione, un divorzio, la perdita del lavoro, un infortunio, ecc.), che

possono influenzare in modo brusco le finanze personali.

Noi ci rivolgiamo in particolare ai neopensionati ma sul sito www.ilfrancointasca.ch trovate delle storie di vita di persone delle diverse fasce d'età. Un altro indirizzo di riferimento è www.budgetconsigli.ch

Per chi non è

internauta è possibile chiamare il numero verde **0800 20 30 30**. ■



COSA POSSO PERMETTERMI?

PENSI SPENDI

605.-

1'500.-	605.-	1'500.-	605.-
75.-	605.-	75.-	605.-
8'320.-	29.90	8'320.-	29.90
22.-	10'250.-	200.-	2'560.-
4.90	732.-	49.90	5'750.-
48.-	65.-	5.50	4'230.-
120.-	65.-	9.95	12.50
500.-	65.95	700.-	15.90

IL FRANCO IN TASCA

ti