

Studio sulla memoria

Conoscere l'impatto delle forme di demenza in Ticino - Volontari cercansi

La ricerca avviene in collaborazione con associazioni e centri specializzati nel settore, Pro Senectute Ticino, Alzheimer Schweiz, ed è sostenuta dal Dipartimento della Socialità e della Sanità (DSS), dall'Organizzazione Socio-psichiatrica Cantonale (OSC) e dall'Ente Ospedaliero Cantonale (EOC). Il tutto è coordinato in funzione della strategia cantonale sulle demenze.

Nel nostro Cantone è da tempo in corso di preparazione un'importante ricerca epidemiologica sui deficit cognitivi negli anziani, che viene condotta dalla Facoltà di Scienze biomediche dell'USI. Si cercano volontarie/i disposte/i a partecipare alla fase di «validazione» (verifica) dei test che si conta di utilizzare per la ricerca estesa a un campione più vasto. L'auspicio è rintracciare un buon numero di persone interessate a fornire il proprio contributo (rigorosamente anonimo) alla ricerca. Obiettivo di quest'ultima è quello di sapere quante persone sono oggi colpite dalla demenza, compresa la malattia di Alzheimer, e qual è l'impatto della malattia su chi ne soffre, sui famigliari, sulla comunità e sul Cantone.

Come aiutarci nel nostro studio?

Può partecipare fin da subito allo studio attualmente in corso, che ha lo scopo di testare scientificamente la validità dei nostri test e questionari. La prima fase dello studio, infatti, consiste nel comprendere come calibrare i test sulla memoria; per farlo abbiamo bisogno della sua opinione su diversi fattori che saranno impiegati nel corso della ricerca, ad esempio l'uso di tablet e strumenti tecnologici per raccogliere i dati che ci servono.

Posso partecipare allo studio? Come?

Se è sano, con o senza un disturbo soggettivo della memoria, e se ha un'età compresa tra i 65 e i 100 anni, può dare il suo contributo a quest'importante ricerca. Allo studio si partecipa in coppia, cioè accompagnati da un familiare o da una persona che la conosce bene (amico, uno stretto conoscente). Un intervistatore rivolgerà a lei e alla persona di sua fiducia delle domande; risolverete dei test di memoria, d'attenzione, di linguaggio e di ragionamento. Infine, vi saranno domandati alcuni dettagli sulla vostra salute.

Se partecipo, cosa mi viene chiesto?

Principalmente di recarsi all'Università della Svizzera Italiana (USI, Via G. Buffi 13 Lugano) per sottoporsi a un'intervista di circa mezz'ora, accompagnata/o dalla sua persona di fiducia. Se il luogo dell'intervista costituisce un problema, è possibile concordare altre soluzioni, come per esempio la sede dell'associazione che frequenta.

Quali garanzie ho se partecipo?

Lo studio è stato approvato dal Comitato etico cantonale e la partecipazione è subordinata al consenso

informato, un documento che vi chiederemo di leggere (con calma) e di firmare, come da prassi. Non ci sono rischi, e queste sono le garanzie per chi partecipa:

- ▶ libera scelta: la partecipazione è volontaria, chiunque può ritirarsi in qualsiasi momento;
- ▶ anonimato: tutti i dati sono raccolti e trattati in forma codificata e protetta, e utilizzati esclusivamente per finalità scientifiche e di ricerca.

Se partecipo, saprò se ho la demenza o l'Alzheimer?

No. La partecipazione al nostro studio NON si sostituisce a una diagnosi clinica. I nostri test possono essere considerati come uno strumento di screening. In ogni caso, i dati raccolti devono essere elaborati, quindi durante e subito dopo l'intervista non è possibile conoscere l'esito dello screening.

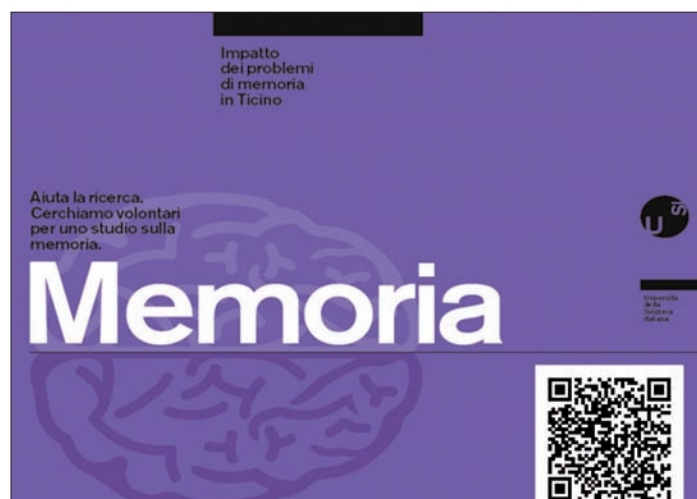
Sì, voglio partecipare. Cosa fare?

È semplice, basta completare il formulario (online o cartaceo), indicando il recapito e le preferenze per luogo, data e ora dell'intervista (sarà fatta insieme alla sua persona di fiducia). Se la persona di fiducia non può accompagnarla, è possibile sottoporsi all'intervista anche da soli. In questo

caso occorre indicare un recapito telefonico dove possiamo contattare tale persona, la quale sarà poi intervistata separatamente. Il formulario d'iscrizione è accessibile anche dal telefonino, basta fare la foto al Qr code presente nell'immagine o accedere al link:

https://is.gd/voglio_partecipare

Una volta registrati vi contatteremo noi, dell'Istituto di sanità pubblica dell'USI. ■



Gite e soggiorni



Visitate
il nostro sito

www.generazionepiu.ch

➔ **Visita guidata Azienda agraria cantonale, Mezzana, 9 maggio**, ore 14.30. Segue merenda. Costo a persona: fr. 35.-. Iscrizioni: 091 910 20 21, entro il 30 aprile.

➔ **Gita a Lucerna, 14 maggio**. Visita guidata al KKL, per ammirarne la visione architettonica di Jean Nouvel, i giochi d'acqua e di luce e le sue impressionanti sale. Pranzo in centro. *Menu: Caprese di mozzarella, pomodoro e basilico / Petto di pollo al marsala-Risotto zafferano e spinaci / Pere con salsa al cioccolato.* Costo a persona: fr. 95.- soci; fr. 110.- non soci (bevande escluse). Iscrizioni da subito, 091 751 30 52.

➔ **Soggiorno sull'Isola d'Elba, da giovedì 30 maggio a sabato 8 giugno**, hotel Il Delfino*** a Procchio. L'albergo, situato direttamente sulla meravigliosa spiaggia è particolarmente adatto a chi cerca tranquillità e relax. Lo stabilimento balneare incluso, la buona cucina del ristorante, una ricca colazione a buffet, l'impeccabile servizio, assicurano un incantevole soggiorno. Costo a persona camera doppia Classic fr. 1'480.-, uso singola fr. 1'790.-. comprensivo di: viaggio in confortevole torpedone ARL;

Soggiorno termale ad Abano Terme

Hotel Salus* Superior** dal 5 all'11 maggio, (6 notti). Costo a persona in Camera doppia: fr. 620.-; Camera singola: fr. 660.-. Comprende: viaggio in comodo torpedone; 6 notti in hotel*** Superior, pensione completa, uso spazi termali, accappatoio, manca agli autisti. Posti disponibili 40, minimo 25 iscritti. Iscrizioni da subito al segretariato della vostra sezione.

Info: Corinna Franchi 091 859 17 68 o bellinzona@generazionepiu.ch

traghetto da Piombino a Portoferraio; pensione completa, dal pranzo di giovedì alla colazione di sabato; servizio spiaggia; escursione sull'isola; tassa di soggiorno. (Bevande escluse). Info e iscrizioni, da subito a Claudia Righetti 079 327 93 24.

➔ **Umbria, da lunedì 3 a venerdì 7 giugno**. Programma di massima: 3 giugno partenza da Locarno in bus. Arrivo a Barberino di Mugello per il pranzo. Nel pomeriggio visita libera a Passignano sul Trasimeno. In serata arrivo a Santa Maria degli Angeli, sistemazione in hotel, cena e pernottamento. 4 giugno prima colazione e partenza per Spoleto, visita guidata della città. Pranzo a Spoleto. Nel pomeriggio visita guidata di Montefalco, visita al borgo definito la «Ringhiera dell'Umbria». Rientro in hotel, cena e pernottamento. 5 giugno prima colazione e partenza per Cascia, visita guidata della città. Pranzo a Cascia. Nel pomeriggio visita libera di Norcia e delle varie norcinerie del paese. Rientro in hotel, cena e pernottamento. 6 giugno, prima colazione e partenza per Assisi. Visita guidata, pranzo e pomeriggio libero. Rientro in hotel, cena e pernottamento. 7 giugno, prima colazione, rilascio delle camere, partenza per Città di Castello, visita libera e pranzo. Al termine rientro in Ticino. Costo a persona fr. 740.- ca. soci; fr. 800.- ca. non soci. Suppl. fr. 100.- singola. Massimo 30 posti. Iscrizioni da subito 091 751 30 52.



➔ **Gita a Gignese, al Museo dell'Ombrello, 6 giugno**, in collaborazione con l'autopostale Valle di Muggio, proponiamo una gita verso una destinazione particolarmente apprezzata: il lago Maggiore. Pranzo gastronomico in un ristorante della zona. Costo: fr. 90.- a persona (viaggio, visite e ingressi, pranzo, ½ acqua, ¼ vino, caffè e mance). Iscrizioni, 091 640 51 11 da subito. Parcheggio su ri-

Per tutti i viaggi e soggiorni organizzati da GenerazionePiù valgono le proprie «condizioni generali e regolamento viaggi e soggiorni» scaricabile www.generazionepiu.ch oppure telefonando al Segretariato cantonale 091 910 20 21

chiesta anticipata, al Mercato Coperto di Mendrisio (costo fr. 5.- per l'intera giornata). Minimo 25 partecipanti.

➔ **Visita in Valle Calanca, 7 giugno**. Iscrizioni entro il 1° giugno a Tattiana, 091 829 20 05 o 079 756 55 00.



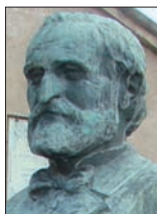
➔ **Infiorata del Corpus Domini a Diano Marina dal 21 al 23 giugno**. L'evento più espressivo della tradizione di Diano Marina, dove si mescolano fede e folklore, è rappresentato dall'Infiorata del Corpus Domini, realizzata lungo le principali strade del centro, dove ogni anno si svolge la solenne processione con l'esposizione della S. S. Eucarestia. Partenza ore 10.00 Cornaredo (fermata bus lungo il Cassarate); ore 10.15 Posteggio ex Pestalozzi (dietro stazione FFS, lato Besso). Su richiesta posteggi auto a Cornaredo. Ore 12.30 circa sosta pic-nic (organizzato) ore 16.00 arrivo previsto all'albergo, poi possibilità di scoprire la cittadina. Sabato giornata libera. Domenica processione e S. Messa del Corpus Domini. Ore 14.00 circa, partenza per il rientro. Costo: fr. 410.- a persona camera doppia (suppl. singola: fr. 30.-) compreso viaggio in torpedone ARL, 2 pernottamenti albergo Miramare a Diano Marina, pranzo dalla cena di venerdì alla colazione di domenica, bibite e caffè. Info e iscrizioni da subito a Claudia Righetti, 079 327 93 24.

➔ **Gita al Mercato di Luino, 26 giugno**. Dopo 10 anni torniamo a Luino e al suo caratteristico mercato. Nel pomeriggio, traversata in battello fino a Locarno. Trasferimento al mercato di Luino. (continua)

Gite e soggiorni

(segue) Ore 12.30 pranzo, ristorante La Vecchia Pesa. Menu: *Risotto al radicchio - Scaloppa al vino bianco con patatine - Insalata mista - Torta di mele, Caffè, Limoncino*. Ore 15.00 trasferimento a Locarno in battello. Costo fr. 65.-, inclusi trasporto, pranzo e battello (bibite escluse). Posti disponibili: massimo 50. Iscrizione entro il 21 giugno, 091 873 01 20.

➔ **Abbazia di Chiaravalle e Busseto, martedì 10 settembre.** Visita guidata dell'Abbazia. A Roncole Verdi, visita della casa natale di Giuseppe Verdi e della chiesa di San Michele. Pranzo: *Antipasto con salumi misti / Tagliatelle al sugo di carne di manzo - Risotto alla salsiccia / Cosciotto di maialino arrosto, Patate arrosto e insalata mista / Macedonia con gelato*. Nel pomeriggio, visita guidata di Busseto. Costo a persona fr. 110.- soci; fr. 120.- non soci, tutto compreso. Partenza: Losone-Campo sportivo ore 07.00; Kursaal Locarno ore 07.15; Carrozzeria Moderna ore 07.05; Minusio-Piazza ore 07.20;



5 Vie-Stazione Socar ore 07.10; Tenoro-Piazza ore 07.25. Iscrizioni da subito 091 751 30 52.

➔ **Visitiamo Cracovia, da lunedì 16 a giovedì 19 settembre (3 notti/4 giorni).** Costo a persona in camera doppia: fr. 1'090 comprensivo di: trasferimenti in bus granturismo Ticino-Zurigo-Ticino; Voli di linea diretti SWISS Zurigo-Cracovia-Zurigo; 3 notti in hotel*** con prime colazioni a buffet; 2 cene in hotel (acqua inclusa); 1 pranzo in ristorante (acqua inclusa); trasferimenti in bus come da programma; visite guidate come da programma. Ingressi: Basilica di Cracovia, miniere di Wieliczka, Casa natale di San Giovanni Paolo II, Auschwitz. Accompagnatore Dreams Travel; IVA. Supplementi (per persona) Camera singola: fr. 110.-. Assicurazione annullamento: fr. 60.- singolo/fr. 80.- coppia. Condizioni di annullamento: fino al 15 luglio: nessuna penale; dal 1° agosto: 75%; dal 16 luglio: 50%; dal 16 agosto: 100%. Posti disponibili massimo 40. Iscrizioni da subito 091 873 01 20.

La testimonianza della gita a Bergamo sarà pubblicata sull'edizione n. 7.

Giornata ricreativa cantonale Laghetti Audan – Ambri Martedì 16 luglio

Quest'anno la sezione Tre Valli ha deciso di condividere con **tutte le sezioni** la tradizionale giornata ricreativa «ai Audan», dandoci la possibilità di conoscere questo magnifico paesaggio, la buona cucina e l'ottima compagnia. Allieterà la giornata come di consueto, il coro della sezione del Mendrisiotto e la Bandella Briosa.

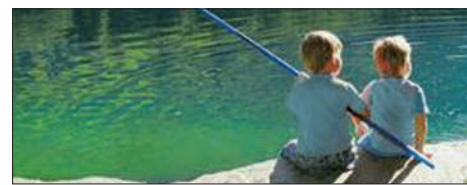
Programma:

◇ Ritrovo ai laghetti alle ore 12.00

◇ Pranzo al Grotto Laghetti Audan

Menu: *Insalatina • Polenta e spezzatino • Gelato • Acqua e vino, caffè.*

Iscrizione: presso la vostra sezione GenerazionePiù. Costo a persona **fr. 30.-**, inclusi pranzo e bibite. Le spese di trasferta saranno invece a carico di GenerazionePiù. Tutti gli altri dettagli verranno pubblicati a tempo debito, su il Lavoro e sul nostro sito www.generazionepiu.ch



Agenda delle sezioni

BELLINZONA

➔ Venerdì 3 maggio, Evento culturale, trasferta a Lugano al Palazzo dei Congressi per l'evento «Agorà» promosso da ADICASI, associazione case anziani. Si potrà prendere visione di progetti realizzati e conoscere iniziative di quarantadue Istituti del Cantone, di cui otto di Bellinzona e valli. Sul posto buvette. Iscrizioni entro il 29 aprile a Tatiana, 091 829 20 05 o 079 756 55 00.

➔ Venerdì 7 giugno, Visita in Valle Calanca. Iscrizioni entro il 1° giugno a Tatiana, 091 829 20 05 o 079 756 55 00.

LOCARNO

➔ Ogni mese pranzo in comune ristorante Robinia, Locarno. Informazioni e iscrizioni 091 751 30 52.

LUGANO

➔ Giovedì 9 maggio, ore 14.30, Vi-

sita guidata Azienda agraria cantonale, Mezzana, Costo: fr. 35.- compreso trasporto e merenda. Iscrizioni: 091 910 20 21 entro il 30 aprile.

MENDRISIO

➔ Martedì 21 maggio, ore 14.30, **Pellegrinaggio a Morbio Inferiore, Santa Maria dei Miracoli**. Ritrovo direttamente sul posto. Iscrizioni: 091 640 51 11, entro il 10 maggio. Merenda offerta al ristorante Persico.

➔ Mercoledì 5 giugno, ore 14.45 **Coro**, Casa anziani Giardino a Chiasso.

➔ Giovedì 6 giugno, Gita a Gignese, al Museo dell'Ombrello. Costo: fr. 90.- a persona (viaggio, visite e ingressi, pranzo, ½ acqua, ¼ vino, caffè e mance). Iscrizioni, 091 640 51 11 da subito.

TRE VALLI

➔ Mercoledì 26 giugno, Gita al Mercato di Luino. Costo fr. 65.-, inclusi trasporto, pranzo e battello (bibite escluse). Posti disponibili: massimo 50. Iscrizione entro il 21 giugno, 091 873 01 20.



"Progettualità e iniziative nelle case per anziani"

Evento aperto agli operatori del settore e a tutta la popolazione

3-4 maggio 2019
Palazzo dei congressi, Lugano



www.adicasi.ch/eventoagora2019/

Agenda Centro diurno Lugano

➔ **Martedì 7 maggio**, ore 14.15. **Proiezione film «Il filo nascosto»** *Un film con Daniel Day-Lewis, Vicky Krieps, Lesley Manville, Sue Clark, Joan Brown, Camilla Rutherford, ...*, 2017, 130 minuti. Londra, anni Cinquanta. Reynolds Woodcock, celebre stilista, fa palpitare il cuore della moda inglese abbigliando la famiglia reale, le star del cinema, le ricche ereditiere, le celebrità mondane, le debuttanti e le signore dell'alta società. Scapolo impenitente, le donne vanno e vengono nella sua vita, offrendo compagnia e ispirazione. Lavoratore bulimico e uomo impossibile, Reynolds dispone delle sue conquiste secondo l'umore e dirige la sua maison con aria solenne, affiancato da Cyril,



sorella e socia altrettanto ieratica. Mr. Woodcock ha un debole per la bellezza che riconosce in Alma, cameriera in un hotel della costa dove si è fermato per un breakfast. La giovane donna, immediatamente sedotta da quel «ragazzo affamato», lo segue a Londra e ne diventa la musa. Stabilitasi nella casa di Knightsbridge, Alma rivela presto un carattere tenace, vincendo lo scetticismo di Cyril, che la crede di passaggio, e accomodando le (brusche) maniere del suo Pigmaleone. Ma la difficoltà crescente di ottenere un vero impegno da Reynolds la spinge a trovare un rimedio. *Recensione a cura di mymovies.it*

Segue merenda con torta offerta.

➔ **Ginnastica dolce**, ogni lunedì pomeriggio e ogni mercoledì mattina.

➔ **Atelier cucina e aperitivo**, ogni ultimo martedì del mese

➔ **Giochi**, ogni mercoledì e ogni ve-

nerdi pomeriggio

➔ **Corsi di Inglese livello 2 e corsi conversazione**, ogni giovedì pomeriggio.

➔ **Pranziamo insieme**. Desiderate pranzare in compagnia? Nel nostro Centro diurno, potete farlo a soli 12.- franchi più bibite. Iscrizioni: entro le ore 12.00 del giorno precedente. Per il lunedì l'iscrizione va fatta entro il sabato precedente, ore 12.00.

➔ **Corsi tablet/ipad** organizzati da Pro Senectute in collaborazione con la nostra associazione.

➔ **Spazio creativo. Ci incontriamo regolarmente per realizzare ciò che ci piace.** ♦realizzazione di un arazzo ♦produzione di carta da utilizzare per biglietti personalizzati ♦creazione di biglietti da utilizzare in diverse occasioni ♦realizzazione di portachiavi ♦e altro ancora. Non servono conoscenze particolari.

Sezione del Locarnese

Assemblea ordinaria e Conferenza medica

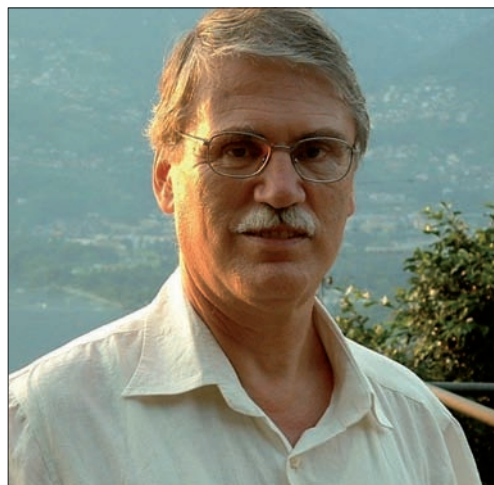
Alla presenza di 75 associati si è tenuta, giovedì 26 marzo scorso, l'annuale assemblea ordinaria della sezione Generazione-Più di Locarno.

Graditi ospiti il presidente cantonale Giacomo Falconi e il segretario cantonale Marco Treichler i quali, oltre ai saluti e ringraziamenti, hanno richiamato i prossimi impegni a livello cantonale. In sostituzione del presidente Malinverno, purtroppo deceduto lo scorso autunno, il segretario uscente Clementino Leonardi ha presentato la sua relazione ispirandosi ai pensieri più volte espressi negli anni dal compianto presidente.

Passa poi in rassegna l'attività svolta dalla sezione per l'anno 2018 risultata a completa soddisfazione dei partecipanti. In totale hanno presenziato alle diverse manifestazioni 666 associati;

244 le persone che hanno partecipato ai pranzi mensili, per una media di oltre 20 persone.

L'Assemblea ha poi proceduto alla nomina del nuovo presidente nella persona del prof. Diego Lafranchi (nella foto) di Locarno e del nuovo se-



gretario Leonardo Matasci di Gordola. Confermati gli altri attuali Membri di comitato che si sono ricandidati.

Leonardi ha poi illustrato il programma d'attività 2019 preparato, malgrado le difficoltà dovute allo stato di salute, dal presidente Luigi Malinverno e che il Comitato ha voluto omaggiare confermandolo integralmente.

In chiusura il vice presidente Arturo Trezzini, interpretando anche il pensiero dei presenti, ha ringraziato il segretario Leonardi per il grande e apprezzato lavoro svolto a favore della sezione e dei numerosi associati del locarnese in questi lunghi anni d'attività.

Al termine dell'assemblea ha fatto seguito l'interessante e applaudita conferenza medica del dottor Stefano Montaldi sul tema «la salute psichica dell'anziano e pensionato». ■ **ta**