

Serpiano - 16 maggio

Assemblea cantonale dei delegati

Ben 120 delegati di GenerazionePiù hanno partecipato all'assemblea cantonale, organizzata dalla sezione di Mendrisio, che si è tenuta all'albergo Serpiano, sulle pendici del Monte San Giorgio. Oltre alle trattande ordinarie approvate tutte all'unanimità, in particolare c'è stato l'avvicendamento della presidenza cantonale. A Giacomo Falconi, che ha presieduto l'Associazione per ben 13 anni è subentrato Pierangelo Casanova (purtroppo assente e scusato causa un lutto in famiglia).

Numerosi gli ospiti intervenuti per l'occasione: Claudio Franscella, primo cittadino del Canton Ticino, Giorgio Comi, municipale di Mendrisio, Bruno Ongaro, Giuliano Butti e Aldo Ragusa per l'OCST.

Ad allietare l'evento il coro di GenerazionePiù del Mendrisiotto e il talentuoso trio Isabel Longato, Cristina Tavazzi Savoldo e Jennifer Flint che hanno omaggiato il presidente Falconi ed emozionato i presenti con il Salmo svizzero di Alberigo Zwysig; dall'opera Mosé, Preghiera «Dal tuo stellato solio» di Gioachino Rossini e dall'opera Cavalleria rusticana, Intermezzo di Pietro Mascagni.

Marilena Moalli, presidente della sezione Mendrisio ha diretto in modo impeccabile i lavori e illustrato brevemente il fascino di un mondo perduto risalente a oltre 200 milioni di anni fa, quello del Monte San Giorgio, tra i più importanti giacimenti fossiliferi al mondo del Triassico Medio e che fa parte del Patrimonio mondiale dell'UNESCO.

Marta Bonaglia ha permesso ai presenti di visualizzare al meglio lo svolgersi delle varie trattande, con il supporto di diapositive preparate con cura e competenza,

Dai diversi interventi è emerso il riconoscimento e il valore che GenerazionePiù ricopre nella società odierna. La nostra Associazione deve continuare ad essere attenta alle problematiche degli anziani e portavoce instancabile nei confronti delle istanze politiche sui numerosi temi che toccano il mondo della terza e quarta età.

Ribadiamo il nostro impegno a lavorare per essere sempre più capaci di dare risposte e valorizzare l'anziano in una società dove l'allungamento della vita media è in crescita e dove i bisogni mutano sempre più velocemente.

Al termine dell'assemblea Giacomo Falconi è stato nominato presidente onorario. ■

GIACOMO FALCONI*

Stimatissimi presenti, a nome della Direttiva cantonale esprimo a tutti voi il più cordiale benvenuto e rivolgo un grazie particolare agli ospiti che ci onorano della loro presenza.

Il nostro saluto raggiunge pure tutti coloro che, per motivi diversi, non sono presenti. Siamo riconoscenti verso il Comitato della sezione del Mendrisiotto per l'organizzazione dell'odierna giornata. Una scelta felice, quella del luogo, che permette di conoscere e apprezzare una porzione di terra del nostro Ticino, tanto suggestiva quanto poco conosciuta.

Finanze - Il risultato positivo dell'esercizio 2018 con circa Fr. 9'000.- di avanzo, è ancora la conferma che dal lato finanziario possiamo guardare al futuro con serenità.

Prenderemo atto dei dettagli alla trattanda Consuntivo 2018.

Personale - Il primo pensiero è un doveroso sentimento di gratitudine e di affetto che esprimo alla memoria di Luigi Malinverno, che ci ha lasciati nel mese di ottobre del 2018. Presidente della sezione del Locarnese dall'anno 2000, era particolarmente attento ai dettagli nei quali cercava la soddisfazione dei partecipanti. Il pranzo d'inizio anno, per lui, andava oltre l'aspetto comune, l'ha perciò definito con un nome preciso «il pranzo dell'amicizia». Un incontro conviviale che doveva stimolare conoscenza e amicizia, per prolungarle poi su tutto l'arco dell'anno. Questi sono i sentimenti con i quali Luigi Malinverno guidava la sua sezione. In occasione della gita cantonale, preparava e dirigeva con entu-

siasmo i canti della Santa Messa.

L'Assemblea della sezione del Locarnese, il 26 marzo scorso, ha designato suo Presidente Diego Lafranconi. Lo ringraziamo per la disponibilità ad assumere questo incarico e gli auguriamo buon lavoro. In seguito alla rinuncia dei Vice-presidenti cantonali in carica, Maria Luisa Delcò e Urbano Bizzozero, nella seduta del 4 aprile scorso, il Comitato cantonale ha designato a Vice-presidente cantonale Miriam Negri affiliata alla sezione TreValli. I nostri rappresentanti presso la Federazione Svizzera dei Pensionati hanno declinato l'incarico. Sono Maria Luisa Delcò, che ricopriva la carica di Vice-presidente, e Corinna Franchi. Incarico che risulta impegnativo oltre la normalità a causa della trasferta al di là del San Gottardo. Le ringraziamo vivamente. Rappresentante è ora Alberto Bordoli di Vezia.

Audan - Il tradizionale ritrovo della sezione TreValli quest'anno assumerà una dimensione cantonale. Sarà la «giornata dell'incontro» delle sezioni di GenerazionePiù. Chi non ha impedimenti, non manchi il 16 luglio prossimo ai laghetti Audan.

Ringraziamenti - Esprimo gratitudine alle Sezioni. Ai Presidenti, ai Segretari, ai membri di Comitato e a tutti i volontari per l'impegno profuso nel rendere interessante e piacevole le manifestazioni. Un grande grazie è d'obbligo ai partecipanti perché, lo ribadisco, la loro presenza è la linfa dell'associazione. ■

*Presidente cantonale di GenerazionePiù



Pierangelo Casanova - nuovo Presidente cantonale



Pierangelo Casanova, proposto e acclamato quale nuovo presidente cantonale, ci ha scritto: «Dopo una vita professionale molto intensa in qualità di Direttore del centro professionale del verde di Mezzana e membro per numerosi anni del Comitato statale OCST, ciò che mi ha impedito di occuparmi d'altro, giunta la pensione in buona salute, mi sono avvicinato con piacere a GenerazionePiù. Quando mi è stato chiesto di assumere la presidenza can-

tonale ho accettato con piacere di mettermi a disposizione per questa importante funzione di volontariato a favore degli anziani, anche per un debito di riconoscenza nei loro confronti: gli anziani mi hanno sempre trasmesso esperienze di vita che per me sono state molto importanti.

Ritengo importante un regolare contatto con le Sezioni regionali per garantire attraverso le varie attività proposte, siano esse di carattere sociale, culturale, ricreative o spirituali, il raggiungimento degli obiettivi che gli statuti della nostra Associazione si prefiggono a favore degli anziani». A lui vanno i migliori auguri per la sua nuova funzione. ■

Spunti del presidente cantonale

GenerazionePiù, società, testimonianza

Grazie

All'occorrenza di lasciare la presidenza cantonale, la mia mente è paragonabile a un palcoscenico al termine della rappresentazione. I protagonisti che hanno calcato la scena durante questi 13 anni sfilano, chi individualmente, altri in gruppo. Di ciascuno rivedo lo stile, le caratteristiche e riesco a captare i ricordi.

A tutti indistintamente, porgo la più cordiale gratitudine per l'impegno, le proposte, la partecipazione, le opinioni, anche quelle contrastanti, perché da queste ultime emergono sovente le migliori soluzioni. Un grande GRAZIE a tutti.

Oggi

Come si presenta oggi la nostra Associazione. L'AAPI è diventata GenerazionePiù.

La sede di Lugano da ricreativa è passata a Centro socio assistenziale accessibile a tutti.

Il Vademecum è ora una collana d'interessanti scritti riguardanti l'anziano.

Le sezioni redigono elenchi semestrali della loro attività.

Come vediamo, l'intenzione iniziale era quella di sostenere i pensionati che riscontravano difficoltà nell'affrontare certi problemi quotidiani. In seguito, si sono assunti compiti per evitare l'emarginazione e per migliorare l'informazione. Ora, siamo giunti all'estensione delle prestazioni a più persone e nel tempo.

Una nota negativa la si riscontra da alcuni anni nella partecipazione. Il motivo sta nel mutamento del modo di vivere del pensionato.

La nuova fase «post-adulta»

L'aumento delle aspettative di vita non è da considerare come un invecchiamento della persona, bensì visto come un «allungamento della vita».

Nella società si è formata una nuova fase della persona umana, una categoria che definisco «post-adulta». Questo gruppo di persone assume sempre più il ruolo di autentico protagonista attivo. Già nell'anno 2009 abbiamo trattato il cambiamento in atto nel Vademecum «L'anziano quale risorsa per la società».

L'attuale modello di vita con il riferimento del pensionamento all'età di 65 anni è stato stravolto. La previdenza sociale e le relative assicurazioni vanno ridisegnate. La società deve dare una risposta a questa evoluzione con nuove regole. Occor-

re un nuovo modello di vita che tenga conto della nuova categoria «post-adulta» in modo di conferire alla persona il ruolo di protagonista durante tutte le fasi della vita.

Compito testimoniale dell'anziano

L'anziano è testimone di un passato ricco di patrimonio umano e religioso, ha perciò un compito «testimoniale» nei confronti della comunità. Occorre evitare di consegnare il nostro passato all'oblio. È necessario tramandare la cultura ereditata e i simboli identitari, se si vuole la sopravvivenza della Svizzera. La memoria storica è irrinunciabile.

I principi di GenerazionePiù ruotano attorno a questo compito. Sono la fonte del nostro agire, sono i valori del nostro patrimonio storico e culturale. Sono come fari che, nel giorno del 30.mo anniversario, abbiamo posto a mo' di sentinella lungo il nostro cammino. Sono due: Dare senso al tempo dell'anziano e Testimoniare la nostra identità. Questi nostri principi vanno ottemperati.

Dare senso al tempo

Come associazione dai principi cristiani, siamo chiamati a restituire al tempo un valore etico, a promuovere la cosiddetta «sacralità del tempo». Per questo programiamo spazi in cui viene dedicato tempo ai valori della spiritualità.

Testimoniare la nostra identità

Oggi più che mai, siamo chiamati a convivere con la pluralità di civiltà, di culture e di religioni. L'unione fra le diverse etnie è una via obbligata, è la realtà d'inizio del terzo millennio. È una convivenza che deve però contribuire a rivalutare le diversità, perché queste sono la bellezza e la ricchezza del mondo. Convivenza che sarà tale, solo nel rispetto reciproco. Apertura al mondo, nel rispetto della sovranità della Svizzera; libertà individuale, nel rispetto delle regole della comunità. Dobbiamo evitare che le nostre origini religiose e civili, vengano oscurate da questo cambiamento epocale e irreversibile. La nostra identità non è in vendita, va preservata e noi dobbiamo e vogliamo esserne i testimoni.

Un aspetto della testimonianza sta pure nell'esprimere la propria opinione su



temi d'interesse generale per la comunità. All'indirizzo del Consiglio di Stato del Canton Ticino abbiamo sottoposto le nostre considerazioni sui seguenti temi:

2001 Traffico pesante al San Gottardo

2003 La Canapa

2007 Insegnamento religioso a scuola

2011 Sì al raddoppio del San Gottardo

2012 Aumento premi cassa malati

2013 Ristori premi pagati in eccesso

2014 Ora di religione a scuola

2016 Alp Transit e poi?

2017 Premi cassa malati 8-10% del reddito

2018 Rischio salute, Ente pubblico garante

Un riscontro in merito non l'abbiamo, ma siamo soddisfatti di aver adempito un compito morale.

L'affidamento

Concludo richiamando una caratteristica della nostra Associazione.

GenerazionePiù è nata all'Assemblea cantonale di Locarno il 10 giugno 2010. Durante la Santa Messa abbiamo chiesto la protezione della Madonna del Sasso con l'invocazione dei pellegrini ticinesi: «E noi veniamo a te, pellegrini nel tempo e nella storia, per affidarti il nostro cammino». «Era scritto nel tempo», dissi allora, che il cambiamento del nome avvenisse proprio a Locarno, nella casa della Madonna del Sasso, protettrice del Cantone Ticino. Quel giorno, sul filo della nostra storia è stato inciso il sigillo della testimonianza, è stata posta una pietra miliare. Quello del 10 giugno 2010, è un avvenimento che non va dimenticato, mai.

Affrontiamo perciò le sfide del futuro con speranza. Fiduciosi, perché la luce della Stella del mattino ci aiuterà a tener accesi i fari e rischierà i nostri principi, così che saranno visibili anche tra le nebbie della società.

Al neo Presidente cantonale auguro buon lavoro, a GenerazionePiù vita lunga e fruttuosa. ■

Gite e soggiorni



➔ **Soggiorno sull'Isola d'Elba, da giovedì 30 maggio a sabato 8 giugno**, hotel Il Delfino*** a Procchio. L'albergo, situato sulla meravigliosa spiaggia è particolarmente adatto a chi cerca tranquillità e relax. Stabilimento balneare incluso, buona cucina, ricca colazione a buffet e impeccabile servizio, assicurano un incantevole soggiorno. Costo a persona camera doppia Classic fr. 1'480.-, uso singola fr. 1'790.- compreso viaggio in confortevole torpedone ARL; traghetto da Piombino a Portoferraio; pensione completa, dal pranzo di giovedì alla colazione di sabato; servizio spiaggia; escursione sull'isola; tassa di soggiorno. (Bevande escluse). Info e iscrizioni a C. Righetti 079 327 93 24. **(4)**

➔ **Umbria, da lunedì 3 a venerdì 7 giugno**. 3 giugno partenza da Locarno in bus, arrivo a Barberino di Mugello per il pranzo, pomeriggio visita libera a Passignano sul Trasimeno. In serata arrivo a Santa Maria degli Angeli, sistemazione in hotel, cena e pernottamento. 4 giugno colazione, partenza per Spoleto, visita guidata della città e pranzo. Pomeriggio visita guidata di Montefalco, borgo definito la «Ringhiera dell'Umbria». Rientro in hotel, cena e pernottamento. 5 giugno prima colazione e partenza per Cascia, visita guidata e pranzo. Nel pomeriggio visita libera di Norcia e delle varie norcinerie del paese. Rientro in hotel, cena e pernottamento. 6 giugno, colazione e partenza per Assisi, visita guidata, pranzo e pomeriggio libero. Rientro in hotel, cena e pernottamento. 7 giugno, prima colazione, partenza per Città di Castello, visita libera e pranzo. Al termine rientro in Ticino. Costo a persona fr. 740.- ca. soci; fr. 800.- ca. non soci. Suppl. fr. 100.- singola. Mass. 30 posti. Iscrizioni da subito 091 751 30 52. **(3)**

➔ **Gita a Gignese, al Museo dell'Ombrello, 6 giugno**, in collaborazione con l'autopostale Valle di Muggio, proponiamo una gita verso una destinazione particolarmente apprezzata: il lago Maggiore. Pranzo gastronomico in un ristorante della zona. Costo: fr. 90.- a persona (viaggio, visite e ingressi, pranzo, ½ acqua, ¼ vino, caffè e mance). Iscrizioni, 091 640 51 11 da subito. Parcheggio su richiesta anticipata, al Mercato Coperto di Mendrisio (costo fr. 5.- per l'intera giornata). Minimo 25 partecipanti. Iscrizioni: 091 640 51 11. **(5)**

➔ **Visita Valle Calanca, 7 giugno**. visita guidata alla Chiesa di Santa Maria e pranzo. Prezzo Fr. 40.- (incluso viaggio, pranzo e bibite). Ritrovo ore 09.30 a Giubiasco (piazzale Mercato Coperto). Iscrizioni entro il 1° giugno a Tatiana, 091 829 20 05 o 079 756 55 00. **(2)**

➔ **Infiorata del Corpus Domini a Diano Marina dal 21 al 23 giugno**. L'evento più espressivo della tradizione di Diano Marina, dove si mescolano fede e folklore, è rappresentato dall'Infiorata del Corpus Domini, realizzata lungo le principali strade del centro, dove ogni anno si svolge la solenne processione con l'esposizione della S. S. Eucarestia. Partenza ore 10.00 Cornaredo (fermata bus lungo il Cassarate); ore 10.15 Posteggio ex Pestalozzi (dietro stazione FFS, lato Besso). Su richiesta posteggi auto a Cornaredo. Ore 12.30 circa sosta pic-nic (organizzato) ore 16.00 arrivo previsto, poi possibilità di scoprire la cittadina. Sabato giornata libera. Domenica processione e S. Messa del Corpus Domini. Ore 14.00 circa, partenza per il rientro. Costo: fr. 410.- a persona camera doppia (suppl. singola: fr. 30.-) compreso viaggio in torpedone ARL, 2 pernottamen-



Per tutti i viaggi di una o più giornate e soggiorni organizzati da GenerazionePiù valgono le proprie «condizioni generali e regolamento viaggi e soggiorni» scaricabile dal sito www.generazionepiu.ch o telefonando al Segretariato cantonale 091 910 20 21. Codifica sezione organizzatrice: (1) Tre-Valli, (2) Bellinzona, (3) Locarno, (4) Lugano, (5) Mendrisio.

ti albergo Miramare a Diano Marina, pranzo dalla cena di venerdì alla colazione di domenica, bibite e caffè. Info e iscrizioni da subito a Claudia Righetti, 079 327 93 24. **(4)**

➔ **Gita al Mercato di Luino, 26 giugno**. Dopo 10 anni torniamo a Luino. Nel pomeriggio traversata in battello fino a Locarno. Trasferimento al mercato di Luino. Ore 12.30 pranzo, ristorante La Vecchia Pesa. Menu: *Risotto al radicchio - Scaloppa al vino bianco, patatine, insalata mista - Torta di mele, Caffè, Limoncino*. Ore 15.00 trasferimento a Locarno in battello. Costo fr. 65.-, inclusi trasporto, pranzo e battello (bibite escluse). Posti disponibili: max 50. Iscrizione entro il 21 giugno, 091 873 01 20. **(1)**

➔ **Abbazia di Chiaravalle e Busseto, martedì 10 settembre**. Visita guidata dell'Abbazia. A Roncole Verdi, visita casa natale di Verdi e chiesa di San Michele. Pranzo: *Antipasto con salumi misti / Tagliatelle al sugo di carne di manzo - Risotto alla salsiccia / Cosciotto di maialino arrosto, Patate arrosto e insalata mista / Macedonia con gelato*. Nel pomeriggio, visita guidata di Busseto. Costo a persona fr. 110.-; fr. 120.- non soci, tutto compreso. Iscrizioni da subito 091 751 30 52. **(3)**

➔ **Visitiamo Cracovia, dal 6 al 19 settembre (3 notti/4 giorni)**. Costo a persona in camera doppia: fr. 1'090 comprensivo di: trasferimenti in bus granturismo Ticino-Zurigo-Ticino; Voli di linea diretti SWISS Zurigo-Cracovia-Zurigo; 3 notti in hotel***, prime colazioni a buffet; 2 cene in hotel, 1 pranzo in ristorante (acqua inclusa); trasferimenti in bus e visite guidate come da programma. Ingressi: Basilica di Cra-

covia, miniere di Wieliczka, Casa natale di S. Giovanni Paolo II, Auschwitz. Iscrizioni da subito 091 873 01 20 (1).

➔ **Soggiorno in Emilia-Romagna:** mare... cultura... gastronomia a Milano Marittima, hotel Embassy & Boston ****. **Da domenica 1° a domenica 8 settembre** (7 notti). Zona pineta, un ampio giardino separa dalla spiaggia, 15 minuti a piedi dal centro. Oltre a giorni di mare è prevista la visita delle belle città di Bologna, Ferrara, Ravenna e Comacchio. Camere e prezzi: camere quality e camere comfort (differenziano in metratura), camera

singola vista mare laterale e doccia. Camera doppia: Quality (a persona) Fr. 1.400.-; Comfort (a persona) Fr. 1.450.-. Camera singola Fr. 1.500.-. Camera doppia uso singola: Quality Fr. 1'570.-; Comfort Fr. 1.630.00. Costo comprensivo di: viaggio in pullman confortevole ARL, pensione completa (¼ acqua e 1 calice vino ai pasti) dal pranzo del 1° settembre alla colazione dell'8, uso spiaggia lettino e ombrellone, a disposizione telo mare, cena tipica e serata musicale, escursioni con guida. Info e iscrizioni da subito: C. Righetti 078 327 93 24 – 091 941 00 12. Modulo d'adesione agli interessati. (4)

Agenda delle sezioni

BELLINZONA

➔ Venerdì 7 giugno, Valle Calanca, Iscrizioni entro il 1° giugno a Tatiana, 091 829 20 05, 079 756 55 00.

LOCARNO

➔ Ogni mese pranzo in comune ristorante Robinia, Locarno. Info e iscrizioni 091 751 30 52.

MENDRISIO

➔ Giovedì 6 giugno, Gita a Gignese, Museo dell'Ombrello. Iscrizioni, 091 640 51 11.

➔ Martedì 11 giugno, ore 14.45 **Coro**, Casa anziani Giardino, Chiasso.

TRE VALLI

➔ Mercoledì 26 giugno, Mercato Luino. Iscrizione: 091 873 01 20.

Giornata ricreativa cantonale Lagheti Audan – Ambri Martedì 16 luglio

Quest'anno la sezione Tre Valli ha deciso di condividere con **tutte le sezioni** la tradizionale giornata ricreativa «ai Audan», dandoci la possibilità di conoscere questo magnifico paesaggio, la buona cucina e l'ottima compagnia. Allisterà la giornata come di consueto, il coro della sezione del Mendrisiotto e la Bandella Briosia.



Programma:

◊ Ritrovo ai lagheti alle ore 12.00

◊ Pranzo al Grotto Lagheti Audan

Menu: *Insalatina • Polenta e spezzatino • Gelato • Acqua e vino, caffè.*

Iscrizione: presso la vostra sezione GenerazionePiù. Costo a persona **fr. 30.-**, inclusi pranzo e bibite. Le spese di trasferta saranno a carico di GenerazionePiù. Altri dettagli verranno pubblicati a tempo debito, su il Lavoro e sul sito www.generazionepiu.ch

Agenda Centro diurno Lugano

➔ **Martedì 4 giugno**, ore 14.15 **proiezione film «7 uomini a mollo»**. *Un film di Gilles Lellouche con Mathieu Amalric, Guillaume Canet, Benoît Poelvoorde, Jean-Hugues Anglade, Virginie Efira...*, 2018, 122 minuti. Un gruppo di quarantenni, tutti sull'orlo di una crisi di mezza età, decidono di



formare, per la prima volta in assoluto nella piscina locale, una loro squadra di nuoto sincronizzato per uomini. Affrontando lo scetticismo e il senso di ridicolo che li avvolge e allenati da una ex campionessa che cerca di risollevarsi, il gruppo si imbarca in questa improbabile avventura e, durante il percorso, ognuno di loro ritrova un po' di autostima e riesce a imparare molto sia su se stesso sia sugli altri. *Recensione a cura di mymovies.it* Segue merenda con torta offerta.

➔ **Ginnastica dolce**, ogni lunedì

pomeriggio e ogni mercoledì mattina.

➔ **Atelier cucina e aperitivo**, ogni ultimo martedì del mese

➔ **Giochi**, ogni mercoledì e ogni venerdì pomeriggio

➔ **Corsi di Inglese livello 2 e corsi conversazione**, ogni giovedì pomeriggio.

➔ **Pranziamo insieme**. Desiderate pranzare in compagnia? Nel nostro Centro diurno, potete farlo a soli 12.- franchi più bibite. Iscrizioni: entro le ore 12.00 del giorno precedente. Per il lunedì l'iscrizione va fatta entro il sabato precedente, ore 12.00.

➔ **Corsi tablet/ipad** organizzati da Pro Senectute in collaborazione con la nostra associazione.

➔ **Spazio creativo. Ci incontriamo regolarmente per realizzare ciò che ci piace.** ◊ produzione carta da utilizzare per biglietti personalizzati ◊ creazione biglietti per diverse occasioni ◊ realizzazione portachiavi e altro. Non servono nozioni particolari.

Conosciamo i filosofi

GenerazionePiù in collaborazione con CFP-OCST propone, all'interno del **Gruppo Dialogo** un momento d'incontro sul tema

SOCRATE



**Venerdì 31 maggio
dalle 15.30 alle 16.00**

Segue merenda offerta

Centro diurno Lugano
con Paolo Cicale

v. Lambertenghi 1 Lugano 091 910 20 21

Visitate il nostro sito
www.generazionepiu.ch