

Smartphone

Impariamo ad usare con educazione la tecnologia!

PIERANGELO CASANOVA

Se penso alla mia gioventù quando per telefonare c'era solo il telefono fisso di casa o quello delle mitiche cabine telefoniche pubbliche e faccio un salto ai giorni nostri, mi rendo conto come la tecnologia abbia compiuto passi da gigante.

Oggi tutti possono essere connessi con il mondo intero e a una velocità sempre maggiore (5 G!) attraverso un semplice, piccolo apparecchio telefonico.

Nessuno ne può fare a meno dai bambini agli anziani.

Ovviamente le nuove generazioni sanno manipolare questi nuovi mezzi quasi come automi e a una velocità tale da lasciare attoniti chi, come il sottoscritto, prima di procedere deve riflettere e la sua azione è certamente ben più lenta!

Rispetto al passato la tecnologia si evolve in modo molto rapido e praticamente ogni giorno il mercato ci propina nuovi mezzi sempre più performanti, supportati da una pubblicità martellante e comunque tale da invogliare l'utente a



mettere da parte quello che fino ad oggi era perfetto e funzionante per le novità.

Certo ognuno è libero di agire come meglio crede, sopportando i relativi costi e concorrendo a creare una massa di materiale da smaltire tutt'altro che indifferente!

Personalmente non rientro in questa categoria di persone e, di regola, non cambio il

mio telefonino fino a quando funziona (e i tempi sono in genere abbastanza lunghi nella misura in cui il mio utilizzo quotidiano è alquanto limitato e circoscritto allo stretto necessario) e comunque fino a quando esso risponde alle mie esigenze. Il fatto di non possedere un telefonino di ultima generazione non condiziona minimamente il mio status sociale!

Se da un lato questi nuovi mezzi hanno indiscutibilmente portato dei grandi benefici a tutti noi, talvolta la loro utilizzazione mi lascia alquanto perplesso e critico.

Possiamo infatti essere connessi giorno e notte e da qualsiasi luogo con il mondo intero: spetta perciò al singolo fare le sue scelte e nella misura in cui esse presuppongono il coinvolgimento di altre persone, queste scelte non possono prescindere da una corretta educazione.

Purtroppo non sempre è così e cito di seguito alcuni esempi. L'automobilista fermo al se-

maforo che «smanetta» con il telefono e non si accorge che il semaforo

nel frattempo è diventato verde, irritando chi sta dietro di lui.

La signora che si trova alla cassa del supermercato e mentre svuota il carrello parla tranquillamente al telefono con l'amica del più e del meno, ignorando quanto la cassiera le dice e facendo perdere tempo a chi sta dietro di lei.

C'è pure una categoria di persone che gira regolarmente con il telefono acceso e gli auricolari inseriti, qualsiasi cosa stia facendo, ignorando tutti gli altri.

L'elenco degli esempi fatti non è certo esaustivo ma sufficiente per affermare come molte persone utilizzano questi mezzi che la tecnologia ci offre in modo inappropriato, non rispettando quelli che sono i canoni dell'educazione, fondamentali per il rispetto reciproco.

Non dimentichiamo che queste tecnologie saranno utilizzate sempre più dalle nuove generazioni, quindi dai nostri figli. Un compito fondamentale dei genitori è quello di educarli correttamente all'uso di queste nuove opportunità e ciò lo si può fare attraverso l'esempio.

È inutile voler mettere ai propri figli dei «paletti» sull'uso del telefonino quando essi ci vedono quotidianamente fare l'esatto contrario! ■



GenerazionePiù su Facebook



Il 2020 si apre con un'ulteriore novità per la nostra associazione. Con lo sco-

po di andare ulteriormente incontro ai desideri dei propri iscritti, GenerazionePiù ha infatti deciso di sbarcare sui social network. La scelta è caduta su Facebook, ritenuto, viste le attività proposte dalla nostra organizzazione, il più idoneo.

La pagina, denominata «Generazio-

nePiù», riporta puntualmente i vari eventi proposti dalle nostre sezioni e dal Centro diurno. Rispetto al sito, che rimarrà puntualmente presente, la presenza su Facebook permetterà una maggiore interazione con gli utenti. Che dire ancora, vi aspettiamo sulla pagina per scoprire le nostre attività! ■

Gite e soggiorni



Per tutti i viaggi di una o più giornate e soggiorni organizzati da GenerazionePiù valgono le proprie «condizioni generali e regolamento viaggi e soggiorni» scaricabile dal sito www.generazionepiu.ch o telefonando al Segretariato cantonale 091 910 20 21. Codifica sezione organizzatrice: (1) TreValli, (2) Bellinzona, (3) Locarno, (4) Lugano, (5) Mendrisio.

➔ **Visita alla Centrale d'esercizio Sud Pollegio**, giovedì 12 marzo, ore 14.00. Iscrizione tel. 091 873 01 20 entro il 6 marzo. Ritrovo direttamente sul posto, massimo 30 persone. **(1)**

➔ **Abano Terme, AbanoRitz Hotel****, grande relax - 10 giorni**, da venerdì 20 a domenica 29 marzo. **Piccolo relax - 4 giorni**, da giovedì 26 a domenica 29. All'AbanoRitz alloggio in un ambiente ricco di atmosfera. Costo a persona: 10 giorni camera doppia fr. 1.300.-; singola fr. 1.400.-; 4 giorni doppia fr. 650.-; singola fr. 680.-. Offerte pacchetti massaggi da concordare con la reception all'arrivo. Info e iscrizioni a C. Righetti 079 327 93 24. **(4)**

➔ **Lago di Garda, Astoria Park Hotel**** Riva del Garda**, martedì 7 e mercoledì 8 aprile. Destinazione Lazise, località sulla sponda est del Garda caratterizzata dalle sei torri del Castello e dal bellissimo centro storico, il porto e l'ufficio doganale del 14° secolo. Pranzo libero. Pomeriggio: a Malcesine battello per Riva del Garda. Sistemazione in hotel**** centrale (cena e pernottamento). 8 aprile, visita guidata di Riva del Garda, una delle località turistiche più importanti del Garda. Tempo per visite individuali, pranzo a Cologna dove potremo mangiare la famosa «carne salada». Rientro via sponda ovest. Costo a persona: camera doppia fr. 350.- (suppl. singola fr. 35.-) Iscrizioni da subito 091 873 01 20. **(1)**

➔ **Gita nel Malcantone, visita Cine Museo e Miniera d'oro a Sessa**, martedì 21 aprile. Costo: fr. 55.- inclusi tra-

sferza in pulmino, visite guidate, pranzo al ristorante I Grappoli. (fr. 45.- per chi arriva con la propria auto). La visita non è adatta a persone affette da disturbi o patologie cardiovascolari, diabete, claustrofobia, crisi epilettiche. Iscrizioni: 091 910 20 21 (posti limitati). **(4)**

➔ **Grazzano Visconti, giovedì 23 aprile**. Partenza da Ascona posteggi Manor (ev. altre fermate). A Grazzano visita guidata del Castello e del parco. Pranzo tipico e visita guidata del Borgo. Costo a persona fr. 110.- soci; fr. 120.- non soci, incluso viaggio in pulman, entrata, visite guidate; pranzo 4 portate, 1/2 acqua e 1/4 vino, caffè. Menu: salumi tipici piacentini con giardiniera; tortelli di ricotta e spinaci; pisarei e fasö; vitello al forno con contorno; dessert della casa. Iscrizioni da subito, entro il 20 aprile, 091 751 30 52. **(3)**



➔ **Soggiorno termale Abano Terme** da domenica 26 aprile a sabato 2 maggio (6 notti). Hotel Terme Salus***superior, luogo rilassante e rivitalizzante all'insegna del benessere - è dotato di tutti i comfort, oltre a proporre una cucina variata e raffinata. È ubicato in una zona tranquilla presso il centro pedonale di Abano Terme ed è l'ideale per un breve periodo di riposo. Serata di gala con aperitivo, serata danzante, gita con guida e torpedone riservato. Costo: camera doppia fr. 620.- a persona; singola fr. 660.-; per i non soci fr. 40.- in più. Iscrizioni al segretariato della vostra sezione. Info: Corinna Franchi, tel. 091 859 17 68. **(2)**

➔ **Gita a Modena e visita guidata ad un'acetaia**, giovedì 7 maggio. Conosceremo la storia e la produzione dell'aceto balsamico. L'azienda, a Marano sul Panaro, tra le suggestive colline di Villabianca e il verde di col-

ture vinicole e oliveti, non conosce inquinamento industriale. Il succedersi degli accadimenti atmosferici ripete, inalterato, l'antico corso che da secoli serve alla naturale produzione e maturazione di uno straordinario aceto balsamico. Ore 6.30 partenza da Mendrisio-Mercato Coperto (possibilità di riservare il posteggio a Fr. 5.-); ore 6.35 Mendrisio-Macello; ore 6.45 Chiasso-posteggio largo Kennedy. Pausa caffè durante la trasferta; visita, degustazione e pranzo all'agriturismo. Al rientro tappa c/o La Bottega Emiliana (in vendita salumi, formaggi, ottima selezione di vini, pasta fresca, conserve, i migliori prodotti della tradizione gastronomica parmigiana ed emiliana forniti da aziende e artigiani locali, scelti e selezionati da Silvano Romani che da anni si dedica alla ricerca delle eccellenze del territorio). Non ci sarà la visita in centro città. Costo: Fr. 100.- (viaggio, visita acetaia, pranzo, mance). Iscrizioni entro il 30 marzo OCST 091 640 51 11. Minimo 30 persone. **(5)**

➔ **Visita Falconeria Locarno**, venerdì 8 maggio. Partenza piazzale mercato Coperto Giubiasco, ore 13.30. Iscrizioni: entro il 30 aprile a Tatiana, 091 829 20 05 o 079 756 55 00. **(2)**

➔ **Milano, modernità e tradizione** sabato 16 maggio. Visiteremo Porta Nuova, Piazza Gae Aulenti con la scultura di Garutti, il centro storico, il Teatro alla Scala con il suo museo, la Galleria Vittorio Emanuele, il Duomo e il suo grande cantiere. Costo a persona: fr. 95.- comprende viaggio in confortevole torpedone granturismo ARL; entrata museo della Scala; guida per tutto il mattino; pranzo all'agriturismo il Fontanile a Sedriano. Partenza: ore 7.30 Cornaredo (fermata bus lungo il Cassarate); ore 7.45 posteggio ex Pestalozzi (dietro stazione FFS, lato Besso). Su richiesta, posteggi auto disponibili a Cornaredo. Info e iscrizioni, da subito a C. Righetti 079 327 93 24. **(4)**

Gite e soggiorni

➔ **Gita in Veneto, dal 18 al 22 maggio.** Partenza da Ascona posteggi Manor (ev. altre fermate), Padova pranzo in ristorante, visita guidata al centro storico, Basilica di S. Antonio, i «misteri» raffigurati da Giotto nella Cappella degli Scrovegni, il Palazzo della Ragione (il tribunale del 1218) Palazzo del Bo' (Università), il teatro anatomico e la cattedra di Galileo Galilei. Tappa al caffè Pedrocchi, storico caffè «senza porte». Sistemazione e cena in hotel. Martedì 19, colazione, in bus a Malcontenta. Imbarco, tour in battello Riviera del Brenta, visita ad alcune ville palladiane, sosta a terra (Dolo o Mira) pranzo in ristorante, navigazione fino a Stra. Rientro in bus a Padova, cena in hotel. Mercoledì 20, colazione, in bus a Vicenza, visita guidata intera giornata (pranzo in ristorante). Rientro in hotel e cena. Giovedì 21 colazione, visita Colli Euganei, Castello del Catajo a Battaglia Terme, Monselice e Este (ev. sosta a Montagnana). Visita a una cantina e degustazione.

Pranzo in ristorante, rientro e cena in hotel. Venerdì 22 colazione, in bus a Soave, pranzo. Costo: fr. 760.- soci; fr. 850.- non soci. Suppl. singola fr. 170.-. Max. 30 posti. Iscrizioni da subito, allo 091 751 30 52. (3)

➔ **Gita sociale a...**, venerdì 5 giugno. Info seguiranno. (2)

➔ **Cascate di Trümmelbach, valle di Lauterbrunnen (BE)** inizio giugno (data da definire). Per gli appassionati della natura si è pensato a una trasferta che permetterà di ammirare il luogo con le maggiori cascate sotterranee d'Europa. Scrosci e tuoni dentro la montagna, acqua che gorgoglia spumeggiante e vorticoso...Visita adatta ai camminatori. Alternativa proposta a chi non desidera effettuare la visita. (4)

➔ **Soggiorno marittimo a Jesolo** da domenica 14 a martedì 23 giugno. hotel Vidi Miramare & Delfino. Location invidiabile, fronte mare, posizione

centrale e silenziosa, qualità e comodità. Tutte le camere con vista mare, aria condizionata, tv sat, Sky, telefono diretto, frigobar, cassaforte e WiFi gratuito. Costo a persona: camera doppia fr. 1.450.-; singola fr. 1.610.-; doppia uso singola fr. 1.710.- comprendente: viaggio in confortevole torpedone ARL, pensione completa, bevande, servizio spiaggia (lettino e ombrellone), escursione, serata musicale, tombola, tornei bocce e carte. Iscrizioni: Righetti 079 327 93 24. (4)

➔ **Gita al Mercato di Luino**, mercoledì 24 giugno. Nel pomeriggio traver-

sata in battello fino a Locarno. Trasferimento al mercato di Luino; ore 12.30 pranzo al ristorante La Vecchia Pesa, menu a sorpresa. Ore 15.00 trasferimento a Locarno in battello. Costo fr. 70.-(trasporto, pranzo con bibite e battello). Posti massimo 50. Iscrizioni: 091 873 01 20 entro il 19 giugno. (1)

➔ **Mogno - Mario Botta, la chiesa di San Giovanni Battista**, sabato 4 luglio. Costo a persona: fr. 95.- (viaggio in torpedone, pranzo al grotto Pozzasc). Iscrizioni, da subito a C. Righetti 079 327 93 24. (4)

➔ **Giornata ricreativa cantonale Laghetti Audan - Ambri**, giovedì 16 luglio. Iscrizioni entro il 30 giugno, alla propria sezione.

➔ **Sicilia, gran tour e soggiorno a San Vito Lo Capo**, da lunedì 7 a lunedì 21 settembre. Costo a persona (minimo 20 partecipanti) Camera doppia fr. 2.700, suppl. singola fr. 750.-. Info e iscrizioni: C. Righetti, 079 327 93 24. Preiscrizione entro il 14.3. Conferma con caparra di fr. 500.- (4)

➔ **Bellagio e Madonna del Ghisallo**, giovedì 3 settembre. Costo: fr. 110.-; fr. 120.- non soci (minimo 30 persone) compreso viaggio in pullman, visita guidata di Bellagio e del Museo del Ciclismo, pranzo. (3)

➔ **Sicilia occidentale e Favignana** dal 2 al 7 ottobre (6 giorni/5 notti). Prezzo per persona in camera doppia: Fr. 1'450.- compreso: trasferimenti in bus granturismo; voli di linea diretti Alitalia Linate-Palermo-Linate; 2 notti in hotel**** a Favignana con prime colazioni a buffet; 3 notti in hotel**** a Mazara del Vallo con prime colazioni a buffet; 2 pranzi in ristorante e 3 cene in hotel (1/2 acqua e 1/4 vino inclusi); trasferimenti in bus e visite guidate come da programma. Info e prenotazioni: Dreams Travel & Tours, 091 862 58 00 info@dreamstravel.ch Maggiori dettagli sul nostro sito o segretariato GenPiù TreValli. (1)

➔ **Soggiorno termale ad Abano**, hotel Salus*** superior, da domenica 8 a sabato 14 novembre. (2)

Al sicuro nella vita di tutti i giorni

Come proteggersi dalle truffe finanziarie?
Conferenza con la Polizia Cantonale



Anche in Svizzera capita ripetutamente di incappare in furbi truffatori che ogni giorno studiano strategie per sottrarre denaro. Spesso entrano in azione quando meno lo si aspetta: con una telefonata, o rispondendo a una e-mail o suonando alla porta. Come comportarsi? Con questo pomeriggio vogliamo sensibilizzare su questo importante tema, aiutando le persone con consigli e raccomandazioni.

Luogo	Giorni e orari	Relatore
Lugano Salone OCST Via Balestra 19	Giovedì 5 marzo 2020 14.30-16.30	Sgtm. Claudio Ferrari, Responsabile della prevenzione della Polizia Cantonale

In collaborazione con: 

Per informazioni e iscrizioni:
Creativ Center (Sport-Formazione-Vacanze) - Pro Senectute Ticino e Moesano
Via Vanoni 8/10, 6904 Lugano - Telefono 091 912 17 17 (al mattino) - creativ.center@prosenectute.org

Agenda delle sezioni

BELLINZONA

➔ Venerdì 6 marzo, ore 15.00, **Ani-mazione coro**, Casa Anziani Paganini Rè, Bellinzona.

➔ Venerdì 13 marzo, ore 14.30, **Assemblea ordinaria e Messa** per i nostri cari defunti. Salone parrocchiale Sant'Antonino. Seguirà spuntino. Costo fr. 20.-. Iscrizioni entro il 7 marzo a Tatiana. 091 829 20 05 o 079 756 55 00.

LOCARNO

➔ Ogni primo martedì del mese pranziamo insieme ristorante Robinia, Locarno. Iscrizioni 091 751 30 52.

➔ Mercoledì 25 marzo, ore 14.30, **Assemblea sezionale**. Ore 16.00 **Conferenza medica «La psichiatria dell'anziano»**. Relatore dott. Stefano Montaldi, Centro Parrocchiale di Sant'Antonio, Locarno.

LUGANO

➔ Martedì 10 marzo, **pomeriggio in... musica e canto «Note di primavera»**, dalle ore 14.15, Centro diurno. Vi aspettiamo numerosi per cantare o anche solo per ascoltare della musica in compagnia.



MENDRISIO

➔ Martedì 10 marzo, ore 15.00, **Coro**, Casa anziani Cabrini, Rancate.

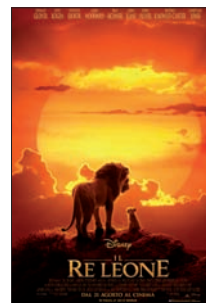
➔ Mercoledì 18 marzo, ore 15.00, **Coro**, Casa anziani Torriani, Mendrisio.

➔ Giovedì 26 marzo, dalle ore 10.00, **Assemblea annuale**, oratorio Santa Maria, Mendrisio. In concomitanza si terrà il **pranzo povero**, preceduto da una riflessione in vista della Pasqua. Seguirà pomeriggio ricreativo, con una sorpresa e tre giri di tombola. Iscrizione: 091 640 51 11 entro il 9 marzo. Trasporto organizzato, fermate indicative: Novazzano, Chiasso, Morbio Inf. - Posta, Morbio Sup., Castel San Pietro-Posta, Mendrisio - Stazione (fermata autolinea).

TRE VALLI

➔ Vedi pagina viaggi e soggiorni.

Agenda Centro diurno Lugano



➔ **Martedì 3 marzo**, ore 14.15 **proiezione film IL RE LEONE** un film di Jon Favreau, 117 minuti circa.

Segue merenda con torta offerta.

➔ **La nostra storia - video, letture e discussioni per ricordarci del vissuto nel passato**. Ogni giovedì pomeriggio dalle 14.15 alle 15.15.

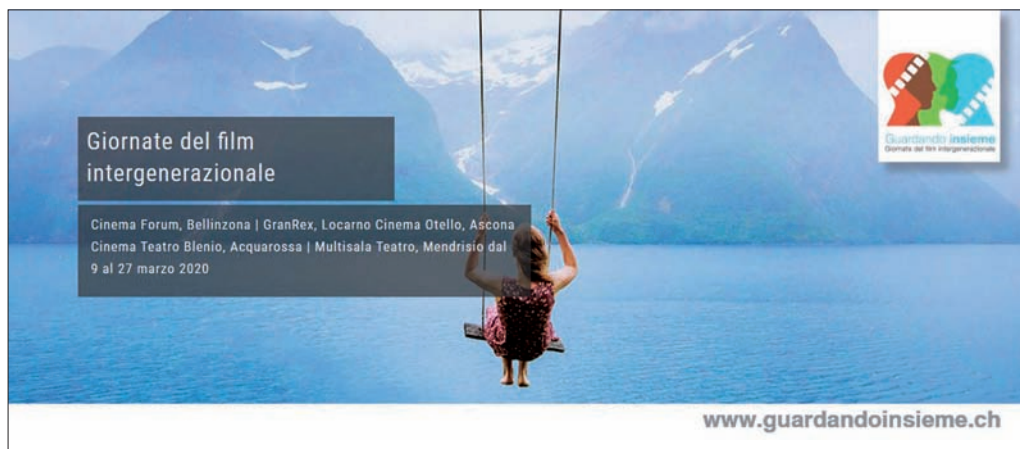
➔ **Atelier cucina e aperitivo**, ogni ultimo martedì del mese. Prossimo incontro **martedì 31 marzo**.

➔ **Ginnastica dolce**, ogni lunedì e mercoledì mattina.

➔ **Giochi**, ogni mercoledì e ogni venerdì pomeriggio.

➔ **Corsi di Inglese livello 2 e corsi conversazione**, ogni giovedì pomeriggio.

➔ **Pranziamo insieme**. Volete pranzare in compagnia? Nel nostro Centro diurno, potete farlo a soli 12.- franchi più bibite. Iscrizioni: entro le ore 12.00 del giorno precedente. Per il lunedì l'iscrizione va fatta entro il sabato precedente, ore 12.00.



Giornate del film intergenerazionale

Cinema Forum, Bellinzona | GranRex, Locarno Cinema Otello, Ascona
Cinema Teatro Blenio, Acquarossa | Multisala Teatro, Mendrisio dal
9 al 27 marzo 2020

www.guardandoinsieme.ch

Tassazioni associati

Il sindacato OCST, sempre attento ai bisogni delle persone, offre agli associati di GenerazionePiù un aiuto nella compilazione delle imposte. A pagina 9 trovate un promemoria riguardante i documenti necessari per una corretta



compilazione. Rivolgetevi al segretariato OCST vicino al vostro domicilio. ■

Conosciamo i filosofi

GenerazionePiù in collaborazione con CFP-OCST propone, per il **Gruppo Dialogo** un momento d'incontro su

CARTESIO



umanotroppo.blogspot.com

Venerdì 6 marzo
dalle 15.30 alle 16.30
Segue merenda offerta

Centro diurno Lugano
con Paolo Cicale

v. Lambertenghi 1 Lugano 091 910 20 21