

Covid 19

Pandemia; pensieri, parole e... comunicazione

MARILENA MOALLI-POZZORINI

Dopo queste settimane da quando è stata annunciata la pandemia, e nell'emergenza della quarantena, ci siamo dedicati alle pulizie e riordini primaverili, alla cucina, alle letture di libri mai letti (o alla rilettura di quelli più amati), a sfogliare album fotografici, a guardare ciò che sta fuori casa da balconi e finestre, e... a pensare. Ci siamo dovuti adattare alla paura, a situazioni e ritmi diversi, scanditi anche dalle notizie dei TG, delle conferenze stampa, dei comunicati, che presentavano la tragedia dei numeri: contagi, ricoveri, terapie intensive, decessi.

Il mondo della comunicazione faceva a gara nel rimodulare i palinsesti e con inviati a destra e a manca ci bombardavano di notizie, immagini e parole.

Siamo pure stati spiazzati dalle **parole** di esperti, scenziati, virologi; chi diceva una cosa e chi il contrario.

Il coronavirus Covid-19 manifestava così la sua devastante azione anche nel nostro Cantone. Ecco allora far-



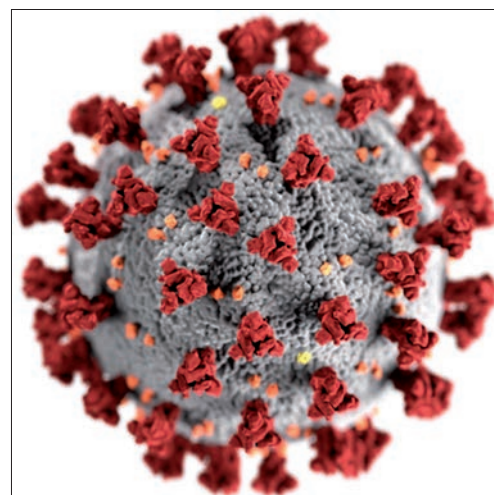
si strada in noi i **pensieri, le domande**, che spaziano dalla paura delle divenute famose «goccioline», dei contatti con gli altri (famigliari in primis) adattando la nostra quotidianità alle raccomandazioni sanitarie che ci frenano nel gesto della stretta di mano o degli abbracci.

Come affrontare questa «battaglia» per contenere il contagio? E ancora: come fare per meglio predisporre il nostro sistema immunitario ad affrontare la pandemia in attesa del vaccino? Ma anche come confrontarsi con la diversità che è fuori dalla porta di casa? Come reggeranno la pressione negli ospedali i medici, gli infermieri e i vari operatori sanitari? Cosa succederà a livello socio-economico? E via di seguito.

Nelle nostre case sono pure entrate **parole** divenute in poco tempo di uso comune quali: stato di necessità, distanziamento sociale, lockdown (misure di confinamento, contenimento), smart-working (telelavoro), video streaming (flusso multimediale nella

telecomunicazione), contac tracing (tracciare i contagi) ..., mentre altre ne hanno avuto stravolto il senso (risultato positivo, tamponamenti, ...).

Comunque, andando oltre a **pensieri e parole legate alla pandemia**, dobbiamo lentamente adattarci a una «nuova» normalità da costruire, fatta anche di distanza sociale, mascherine e guanti, cautele e senso di responsabilità di ciascuno nei confronti di se stesso e della società in cui vive, per salvaguardare la salute di tutti, adeguandoci anche agli stravolgimenti della lingua nella comunicazione. ■



Progetti

Comunità solidali: l'aiuto arriva dal vicino

Prende avvio nella Svizzera italiana il progetto Caring Communities. Dotato di un incentivo finanziario per le iniziative locali che favoriscono l'aiuto reciproco e il senso di comunità. GenerazionePiù è della partita.

In un quartiere urbano, in un paese o in una valle si sviluppano forme di aiuto incentrate sulla responsabilità condivisa. Comunità all'interno delle quali avviene uno scambio che genera solidarietà tra le generazioni e tra le persone.

I progetti possono essere molto di-

versi tra loro: dalle piattaforme per lo scambio di favori, alla rete di socializzazione per anziani soli o lo stimolo di relazioni intergenerazionali di qualità. Denominatore comune delle caring communities è che i suoi componenti si sostengono a vicenda.

Caring Communities prevede un sostegno finanziario per i progetti che operano secondo i principi della reciprocità, della convivenza e del vicinato, occupandosi di salute, cura, alimentazione, movimento,...

Le candidature possono essere inoltrate sul sito <https://caringcom->

RETE CARING COMMUNITIES



[munities.ch/it/](https://caringcommunities.ch/it/) (menu => incentivo di sostegno).

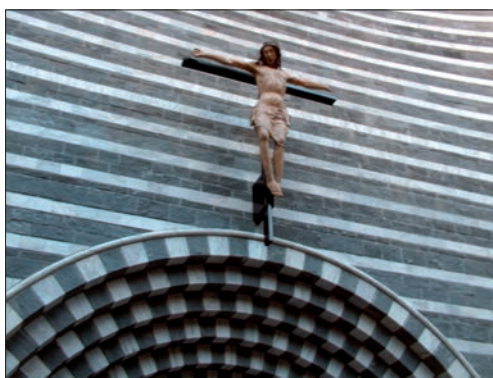
La commissione regionale, composta da Marco Treichler (GenerazionePiù), Giorgia Bertocchi (Infoclic.ch), Andrea Banfi (Città di Chiasso), Michela Luraschi (Pro Infirmis) e Marcello Martinoni, sarà attiva nella messa in rete dei progetti e nella distribuzione dei sostegni finanziari.

Per informazioni scrivere a martinoni@consultati.ch o telefonare al 091 825 38 85

Gite e soggiorni

GenerazionePiù, come tante altre associazioni, è stata colpita duramente dal Coronavirus. Al momento attuale sono stati annullati tutti i viaggi e soggiorni previsti a breve termine. Particolare rincrescimento è di non poter trovarci tutti assieme ai Laghetti di Audan. Se avranno luogo quelli ancora in calendario dipenderà dall'evoluzione della situazione e dalle disposizioni cantonali, federali e internazionali.

➔ **Mogno - Mario Botta, la chiesa di San Giovanni Battista, sabato 4 luglio.** «Il desiderio di sottolineare la positività del «costruire» come espressione della fatica dell'uomo e della volontà di presenza sul territorio si accompagna alla reazione emotiva alla carica devastatrice della natura, evocata dalla massa nevosa che nell'aprile del 1986 si abbatté sulla chiesa preesistente e su parte del villaggio. L'immagine della rovina riaffiora nel deciso taglio inclinato delle pareti perimetrali che comprimono lo spazio interno e lo costringono



Agenda delle sezioni

Al momento tutte le manifestazioni sono state annullate o sospese. I Presidenti sezionali si incontreranno in questi giorni per verificare cosa sarà possibile proporre durante i prossimi mesi. Per tutti gli eventi che saranno messi in agenda verranno comunque messe in atto tutte le misure igienico-sanitarie e sociali ordinate dagli Uffici cantonali di riferimento necessarie a contenere la diffusione del Covid-19; non sarà per contro possibile garantire l'assenza di contagi.

Per tutti i viaggi di una o più giornate e soggiorni organizzati da GenerazionePiù valgono le proprie «condizioni generali e regolamento viaggi e soggiorni» scaricabile dal sito www.generazionepiu.ch o telefonando al Segretariato cantonale 091 910 20 21. Codifica sezione organizzatrice: (1) TreValli, (2) Bellinzona, (3) Locarno, (4) Lugano, (5) Mendrisio.

no a dilatarsi verso il cielo attraverso il tetto-lucernario. Il sottile dualismo tra la possenza del costruito e la levità della copertura, del tutto inedita rispetto alla consistenza del tradizionale tetto in piode, testimonia l'anelito alla sopravvivenza del manufatto». M.B.

Prima di raggiungere Mogno breve tappa a Prato Sornico per visitare la stupenda chiesa dedicata a S.Martino datata 1'600. Il Grotto Pozzasc è situato in posizione idilliaca sulla riva di un pozzo formato dal torrente che scorre dalla Valle di Peccia. In origine la costruzione era adibita a mulino; diverse le testimonianze ancora presenti all'interno nelle splendide salette interne tutte in legno e sasso. Costo a persona: fr. 95.-, comprensivo di viaggio in confortevole torpedone granturismo ARL; pranzo al grotto Pozzasc (antipasto salumeria nostrana - polenta e spezzatino - sorbetto d'uva con grappa e bibite incluse). Partenza: ore 07.45 Cornaredo (fermata pullman lungo il Cassarate). Ore 08.00 Posteggio ex Pestalozzi (dietro stazione FFS, lato Besso). Su richiesta, posteggi auto disponibili a Cornaredo. Info e iscrizioni, da subito Claudia Righetti, tel. 079 327 93 24. (4)

➔ **Soggiorno termale Abano Terme dal 30 agosto al 5 settembre** (6 notti). Hotel Terme Salus***superior, luogo rilassante e rivitalizzante all'insegna del benessere, dotato di tutti i comfort propone una cucina variata e



raffinata. Ubicato in una zona tranquilla presso il centro pedonale di Abano Terme è l'ideale per un breve periodo di riposo. Serata di gala con aperitivo, serata danzante, gita con guida e torpedone riservato. Costo: camera doppia fr. 620.- a persona; singola fr. 660.-; (non soci + fr. 40.-). Comprende: viaggio A/R in comodo torpedone. Pensione completa (bevande escluse). Utilizzo piscine termali, sauna, bagno turco, idromassaggio, accappatoio. Terapie termali da riservare sul posto (non incluse e da pagare alla reception prima della partenza). Posti disponibili 40, minimo 25 iscritti. Iscrizioni al segretariato della vostra sezione. Info: Corinna Franchi, tel. 091 859 17 68. (2)

➔ **Lago di Garda, Astoria Park Hotel**** Riva del Garda, martedì 13 e mercoledì 14 ottobre.** Destinazione Lazise, località sulla sponda est del Garda caratterizzata dal bellissimo centro storico, il porto e l'ufficio doganale del 14° secolo. Pranzo libero. Pomeriggio: a Malcesine battello per Riva del Garda. Sistemazione in hotel**** centrale (cena e pernottamento). Visita guidata di Riva del Garda, una delle località turistiche più importanti del Garda. Tempo per visite individuali, pranzo a Cologna dove gusteremo la famosa «carne salada». Rientro via sponda ovest. Costo a persona: camera doppia fr. 350.- (suppl. singola fr. 35.-). Iscrizioni da subito 091 873 01 20. (1)

➔ **Soggiorno in Istria dal 20 al 27 settembre, hotel Miramar****s** The Adria Relax Resort a Opatija, sul mare con splendida vista sul golfo del Quarnero. Un mix di vacanza di lusso, benessere, spa e relax, cucina gourmet mediterranea, servizio di alta qualità. Spiaggia rocciosa, ristorante panoramico, lussureggiante giardino mediterraneo, piscine acqua di mare interna ed esterna riscaldata, bagni di vapore, saune, trattamenti, piscina coperta d'acqua dolce. Ricco programma

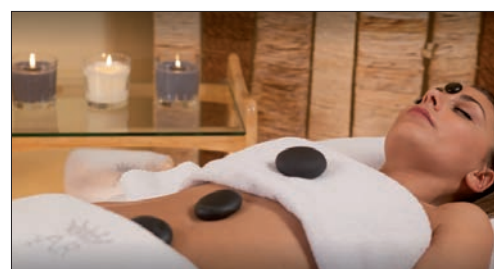


➔ di eventi, sport, escursioni e musica. Costo per persona da fr. 1.300.- a fr. 2.030 (secondo le tipologie). Visita guidata di Opatija, gita al Parco nazionale laghi di Plitvice, di Rijeka o Fiume. Viaggio in confortevole torpedone ARL con posti distanziati; 7 giorni 1/2 pensione in hotel (nessun pranzo, la colazione termina alle ore 11); uso spiaggia lettino, ombrellone, accesso centro benessere; gite organizzate. Interessati del Mendrisiotto, Locarnese, Bellinzonese e Tre Valli contattare l'organizzatrice per definire un luogo di partenza. Info e iscrizioni, da subito ed entro il 15 luglio a C. Righetti (079 327 93 24). (4)

➔ **Sicilia occidentale e Favignana dal 2 al 7 ottobre** (6 giorni/5 notti). Prezzo per persona in camera doppia: fr. 1.450.- compreso: trasferimenti in bus granturismo; voli di linea diretti Alitalia; 2 notti in hotel**** a Favignana; 3 notti in hotel**** a Mazara del Vallo con prime colazioni a buffet; 2 pranzi

in ristorante e 3 cene in hotel (1/2 acqua e 1/4 vino inclusi); trasferimenti in bus e visite guidate come da programma. Info e prenotazioni: Dreams Travel & Tours, 091 862 58 00 info@dreamstravel.ch Maggiori dettagli sul nostro sito o segretariato GenPiù TreValli. (1)

➔ **Abano Terme, AbanoRitz Hotel*****, grande relax - 10 giorni, da venerdì 9 a domenica 18 ottobre. Piccolo relax - 4 giorni, da giovedì 15 a domenica 18.** Ambiente ricco di atmosfera. Costo a persona: 10 giorni camera doppia fr. 1.300.-; singola (letto francese) fr. 1.400.-; 4 giorni doppia fr. 650.-; singola fr. 680.-. Il prezzo comprende: viaggio in confortevole torpedone ARL. Pensione completa (cucina ottima), bevande ai pasti, uso spazi termali, RitzVital. AquaFitness. Per la coppia: sauna ai vapori termali, bagno turco e doccia emozionale. Palestra attrezzata Tech-nogym. Percorso vita nel parco privato di 6'000 m2. Attività Fit & Fun (in settimana). Accappatoio, ciabattine e telo. Tre bibite omaggio. Angolo tisa-



neria. Intrattenimenti, musica e appuntamenti golosi. Wi-Fi. Noleggio biciclette. Pacchetti massaggi da concordare con la reception all'arrivo. Interessati del Mendrisiotto, Locarnese, Bellinzonese e Tre Valli contattare l'organizzatrice per definire luogo di partenza. Info e iscrizioni da subito a C. Righetti 079 327 93 24. (4)



**un punto di riferimento
e una compagnia per
crescere, condividere e
conoscere!**

www.generazionepiu.ch

Agenda Centro diurno Lugano

➔ **Martedì 7 luglio**, ore 14.15 **proiezione film PICCOLE DONNE** un film di



Gillian Armstrong con Winona Ryder, Gabriel Byrne, Trini Alvarado, Samantha Mathis, Kirsten Dunst... USA, 1994, 115 minuti.

Con il marito in guerra, Marmee si trova da sola ad allevare quattro figlie, i suoi tesori, le sue «piccole donne». La vivace Jo, la tranquilla Meg, la fragile Beth e la romantica Amy. Con

il passare degli anni, le sorelle vivono momenti di gioia e dolore; crescono e maturano accanto alla madre e alla zia March che le guidano nella ricerca dell'amore, della bontà e soprattutto dell'indipendenza.

Segue merenda con torta offerta.

➔ **Ginnastica dolce**, l'attività regolare riprenderà normalmente a partire da inizio settembre. In questi mesi si cercherà di privilegiare l'attività all'aria aperta.

➔ **Pranziamo insieme.** Informiamo tutti gli interessati che è nuovamente

possibile pranzare in tutta sicurezza al Centro diurno. Il menu verrà regolarmente pubblicato sul nostro sito. Volete pranzare in compagnia? Nel nostro Centro diurno, potete farlo a soli 12.- franchi più bibite. Iscrizioni: entro le ore 12.00 del giorno precedente. Per il lunedì l'iscrizione va fatta entro il sabato precedente, ore 12.00.

