

## Covid-19

# Passaporto vaccinale

BRUNO BALESTRA

**I**l dibattito sul passaporto vaccinale offre spunti di riflessione sulle idee di libertà.

Per proteggere i visitatori e evitare l'esportazione del virus della febbre gialla, diversi Paesi subordinano l'autorizzazione di ingresso a certificati di immunità. È un esempio di come lo Stato può esigere vaccinazioni agli stranieri che entrano nel suo territorio, non tutti gli Stati le impongono però ai propri cittadini. Alcuni, come l'Italia,

prevedono vaccinazioni obbligatorie a tutela della salute collettiva, altri, come la Svizzera, ritengono la libertà di autodeterminazione individuale prevalere sul diritto dello Stato di tutelare la salute di tutti.

Per attirare e rassicurare clienti la libertà di economia permetterebbe però a organizzazioni private di subordinare l'accesso ad eventi alla prova di immunità. La libertà di rifiutare il vaccino resta garantita dal diritto di non partecipare. L'aumento della domanda di sicurezza e della richiesta privata di certificati di immunità, limita di fatto la libertà di autodeterminazione, come nei Paesi che non impongono le vaccinazioni ma le richiedono per l'iscrizione scolastica. Le libertà private, come limite al potere della maggioranza, sono fondamentali per la democrazia, non devono però privarci della libertà comune.

Alcuni ricordano come seme della democrazia l'esperienza degli opliti greci che avevano imparato a combattere a ranghi serrati mantenendo la posizione fianco a fianco per proteggere sé stessi, i compagni e l'intera falange. Sconfissero i persiani e mantennero la loro libertà, in greco Eleutheria, che non a caso significa anche appartenenza e ricorda la solidarietà necessaria alla libertà di un popolo. Siamo lontani dalle odierne idee di libertà esclusive dimostrate ad esem-



pio da quel conferenziere che, offeso nella propria libertà dall'introduzione dell'obbligo della mascherina, ritiene imprescindibile disdire la propria partecipazione. Quanto pesano oggi la vita o la povertà dell'uno sulla ricchezza e qualità di vita dell'altro?

Gaber cantava libertà è partecipazione! Abbiamo bisogno di altri per esser liberi, quando Kant ricorda che la nostra libertà finisce dove inizia quella altrui, ci dice anche che rispettare quel confine significa riconoscere l'altro e venirci riconosciuti.

In tempi di Covid indossare la mascherina e limitare in ugual modo le nostre libertà è segno di rispetto e di interesse per la relazione con l'altro. Poco importa se lo si fa per paura per sé o per precauzione per l'altro, l'azione comune protegge entrambi, legati come le facce della stessa medaglia. Una moneta dai tanti lati quanti sono i volti dell'umanità che ci accomuna e rende uguali nella solidarietà che trascende le differenze di abitudini, pensieri e culture.

Per definizione l'altro è diverso e, per quanto si desideri immaginarlo simile, resta un mistero che solo lui può svelare così come noi possiamo rivelarci nella misura in cui lo vogliamo e soprattutto conosciamo noi stessi. La fiducia nel reciproco racconto costruisce la storia comune, la verità condivisa, che narra chi sono io per l'altro e chi è lui per me, ci permette di dar forma e disegnare insieme le nostre libertà individuali e comuni.

Nel Vangelo di

Giovanni, Gesù dice perseverate nella mia parola (...) conoscerete la verità e la verità vi farà liberi, lega così la libertà alla verità e quest'ultima alla fede nella sua parola. Sia la fede nella verità divina, sia la fiducia nell'altro si riferiscono al mistero che non possiamo conoscere se non attraverso l'incontro. La fiducia è alla base di ogni patto ed è il vaccino contro la paura. La paura non sceglie, fugge il rischio del diverso ignoto, vuole regimi di certezze da controllare e verità rassicuranti da imporre. Quando in nome della propria libertà di opinione si negano verità e rinnegano patti, si mette a rischio la democrazia come insegna Trump. Se tutto fosse conosciuto e certo non esisterebbe né scelta, né libertà. Quella libertà che ci obbliga a scegliere, perché non scegliere, imitare altri o obbedire, sono anche scelte; nel primo caso assumiamo il rischio, negli altri lo subiamo. Sappiamo che la pandemia è figlia di abusi ambientali negati, scelte mancate che riguardano un intero sistema di cui siamo parte. Avremo il coraggio di liberarci da abitudini e paure individuali per scegliere insieme con reciproca fiducia verità comuni di speranza per le generazioni future? I nostri avi hanno avuto fiducia, guardato oltre se stessi e lottato per la nostra libertà. ■



Nella foto un dettaglio dei passaporti Svizzero e Italiano durante il periodo Covid-19, con annesso certificato vaccinazione. © Ti-Press / Pablo Gianinazzi

## Covid-19

## Coronavirus: vaccinazione aperta agli «over 75»

La disponibilità di vaccino per le prossime settimane permette al Cantone di proseguire con la campagna di vaccinazione. I Comuni potranno quindi procedere a fissare gli appuntamenti delle persone «over 80» che si sono già annunciate e sono in lista d'attesa.

**Da martedì 23 febbraio viene inoltre estesa la possibilità di annunciarsi (inizialmente a Giubiasco e dall'8 marzo nei comuni di domicilio) alla popolazione dai 75 anni compiuti in su.**

La campagna di vaccinazione in Ticino segna dunque un ulteriore importante passo. Le conferme nella fornitura dei vaccini consentono di riprendere con la vaccinazione delle persone «over 80» che si sono annunciate nei Comuni per una vaccinazione di prossimità. Al contempo, è possibile aprire da subito la cam-

pagna vaccinale alla prossima categoria prevista dalla pianificazione, ossia tutte le persone con 75 anni compiuti o più che riceveranno informazioni dettagliate tramite una lettera a firma del medico cantonale.

Le possibilità di accesso al vaccino per questa nuova fascia di popolazione rimangono essenzialmente le due già conosciute finora, ossia il centro di vaccinazione oppure la vaccinazione di prossimità organizzata dai Comuni.

Il centro di vaccinazione dedicato a questa fase si trova al Mercato Coperto di Giubiasco e inizierà a vaccinare a partire da mercoledì 3 marzo. Chi ha 75 anni o più e vuole optare per questa modalità può iscriversi da subito al sito [www.ti.ch/vaccinazione](http://www.ti.ch/vaccinazione).

Il numero verde **0800 128 128** resta attivo per dare supporto in caso di problemi durante la procedura o per eventuali spostamenti degli appun-

ta, che comunque si invita nel limite del possibile ad evitare.

Per chi non può o non intende recarsi a Giubiasco e preferisce attendere la possibilità di vaccinarsi nel proprio comprensorio, sarà possibile annunciarsi al proprio Comune, ma solo a partire da lunedì 8 marzo. La vaccinazione di prossimità verrà poi organizzata dalla metà di marzo in avanti, grazie alla collaborazione dei medici del territorio, secondo le modalità già adottate per la vaccinazione delle persone «over 80».

Infine, segnaliamo che è disponibile un video con la procedura guidata per l'iscrizione sulla piattaforma online. Sul sito [www.ti.ch/vaccinazione](http://www.ti.ch/vaccinazione) sono disponibili informazioni dettagliate sulla campagna di vaccinazione e sulla sua pianificazione. ■

### Servizio di podologia Pro Senectute Ticino e Moesano

Il nostro servizio, riservato ai beneficiari di una rendita AVS/AI, si occupa della cura del piede per alleviarne il dolore e migliorare la deambulazione. Le tariffe agevolate, concordate con l'amministrazione cantonale, variano in base alla situazione economico-patrimoniale dei richiedenti. Siamo presenti nelle sedi regionali di Balerna, Bellinzona, Lugano e Muralto e nei Centri diurni socio assistenziali.

**Da gennaio 2021 siamo presenti presso il Centro diurno di Lugano GenerazionePiù – Anziani OCST in Via Lambertenghi 1.**

Per informazione e appuntamenti: Lugano Via Vanoni 8/10  
091 912 17 17

Altre informazioni consultando il sito: [www.prosenectute.org](http://www.prosenectute.org)

**PRO  
SENECTUTE**  
PIÙ FORTI INSIEME

**Prossimo appuntamento:  
giovedì 4 marzo**

### Dichiarazione fiscale con eTax

Un moderno programma per computer che rende la compilazione dei moduli considerevolmente più agevole.

#### Obiettivo del corso

Imparare a installare il programma e a preparare una dichiarazione delle imposte nelle sue diverse fasi con dei professionisti. Si lavora sulla base di esempi e non sulla propria dichiarazione.

Indispensabili conoscenze di base di informatica.

► Lugano, sede Pro Senectute, Via Vanoni 8/10

► **venerdì 12 e venerdì 26 marzo 2021, 08.30-12.00**

► Costo: CHF 50. —

Insegnanti: Elena Dürler e Fabrizio Tami

► Dettagli, informazioni e iscrizioni presso Pro Senectute, Segretariato, telefono 091 912 17 17 (al mattino).

**PRO  
SENECTUTE**  
PIÙ FORTI INSIEME

### Ginnastica dolce

Per tutti gli «over 60» con esercizi di equilibrio, rinforzo muscolare, allenamento della memoria, etc. (esercizi in prevalenza da seduti)

**il mercoledì dalle 9.30 alle 10.30**  
presso il Salone OCST

Siamo in grado di assicurare le dovute distanze fra le partecipanti.

**Informazioni: Segretariato di Pro Senectute telefono 091 912 17 17 oppure 091 910 20 21.**

### Agenda Centro diurno Lugano

► **Pranziamo insieme.** Informiamo tutti gli interessati che è possibile pranzare in tutta sicurezza al Centro diurno. Il menu verrà regolarmente pubblicato sul nostro sito. Volete pranzare in compagnia? Nel nostro Centro diurno, potete farlo a soli 12.- franchi più bibite. Iscrizioni: entro le ore 12.00 del giorno precedente. Per il lunedì l'iscrizione va fatta entro il sabato precedente, ore 12.00.

## Docupass

## Direttive del paziente, mandato precauzionale e testamento

**Nessuno può dire quali pieghe può prendere la vita. Un incidente grave, un colpo apoplettico con conseguenze gravi che portano all'incapacità di discernimento... Con le direttive del paziente o il mandato precauzionale potete assicurarvi in tempo che i vostri desideri vengano rispettati.**

### Dossier previdenziale DOCUPASS: che cosa contiene?

Con il DOCUPASS mettete per iscritto i vostri desideri, le vostre esigenze per i casi di emergenza. Il nostro dossier previdenziale è una soluzione globale riconosciuta nell'ambito di tutte le questioni regolamentabili in un documento con finalità precauzionale: dalle direttive del paziente al testamento.

### Direttive del paziente

Desiderate sottoporvi a misure mediche finalizzate a prolungare la vostra vita? Siete disposti a donare gli organi?

Nelle direttive del paziente stabilite quali trattamenti medici e cure intendete ricevere qualora non siate più in grado di esprimere le vostre scel-

te e designate un rappresentante che prenda decisioni mediche per conto vostro.

### Mandato precauzionale

Chi pagherà le vostre fatture quando non potrete più farlo? Chi si prenderà cura del vostro animale domestico? E chi si occuperà di assistervi?

Con un mandato precauzionale decidete chi, nell'eventualità di una vostra futura incapacità di discernimento, dovrà prendersi cura di voi nella vita quotidiana, gestire le vostre finanze e rappresentarvi dal punto di vista legale.

### Disposizioni in caso di morte

Dove preferireste morire? Vorreste essere inumati oppure cremati?

Nelle disposizioni in caso di morte potete esprimere quelli che sono i vostri desideri in relazione al trapasso.

### Testamento

A chi va la mia abitazione? E la mia collezione di dischi?

Se non volete che sia il caso a decidere chi erediterà ciò che avete costruito e accumulato nella vita, allora stilate un testamento, questo privile-



gio spetta solo ed esclusivamente a voi.

### Tessera previdenziale

In caso di emergenza, i famigliari o il personale medico spesso non sanno se il paziente ha lasciato delle disposizioni come le direttive oppure un mandato precauzionale. La tessera previdenziale DOCUPASS offre una risposta sicura a queste domande indicando la persona da contattare in caso di emergenza.

### Qualcuno può aiutarmi a compilarlo?

Compilare le direttive del paziente, stilare un mandato precauzionale o un testamento possono sollevare molti quesiti, causarvi turbamenti, crearvi incertezze. I collaboratori e le collaboratrici dei nostri centri regionali sono a vostra disposizione per aiutarvi nella compilazione e nell'elaborazione dei relativi documenti e per fornirvi tutte le informazioni desiderate. Organizziamo inoltre regolarmente dei corsi in piccoli gruppi per imparare a compilare le direttive anticipate: a Lugano, Giubiasco, Mendrisio e Muraltò. ■

### Contatti

Pro Senectute Ticino e Moesano  
Via Vanoni 8/10  
6904 Lugano  
Tel. 091 912 17 17  
info@prosenectute.org  
<https://ti.prosenectute.ch/it.html>

«Avere sempre con me Docupass mi tranquillizza. Adesso tutte le persone coinvolte sanno quali direttive anticipate ho stilato e dove le conservo».  
Foto © Pro Senectute Svizzera



## Pensionamento

# Grazie Marco

P. CASANOVA

**C**aro Marco, è giunto anche per te un momento importante della vita: l'età del pensionamento. Il prossimo 28 febbraio 2021 cesserai la tua attività in qualità di Direttore del Centro Diurno e Segretario cantonale di GenerazionePiù dell'OCST ed inizierai una nuova vita, senza lavoro.

Se penso alla mia esperienza personale e se vado con la mente a quel momento, ti devo dire che all'inizio ci si dovrà gradatamente abituare, soprattutto se come per me anche per te il lavoro ha sempre rappresentato più un piacere che un dovere.

Dopo una prima formazione come tipografo, ti sei successivamente formato come assistente sociale, operando a partire dagli anni '80 dapprima presso il Servizio sociale cantonale e successivamente presso i Servizi sociali di Viganello ed il Servizio di aiuto domiciliare, divenuto successivamente Scudo.

A partire dal 2012 hai quindi assunto le tue attuali funzioni.

Una vita passata in ambito sociale, confrontata con una categoria di persone fragili che sempre hanno trovato in te una persona professionalmente preparata, sempre disponibile, capa-

ce di comprendere e di una grande umanità.

Per quanto concerne più specificamente le tue attuali funzioni, hai fatto nascere e crescere in modo sempre più importante il nostro Centro diurno socio-assistenziale di via Lambertenghi a completa soddisfazione degli utenti che quotidianamente lo frequentano con grande piacere e hai pure dato il tuo importante contributo affinché i pensionati dell'OCST, attraverso la loro Associazione GenerazionePiù, potessero far capo a tutta una serie di attività, sempre più diversificata, «per dare un senso al tempo dell'anziano».

Personalmente da quando ti ho conosciuto alcuni anni or sono ed ancor di più da quando ho assunto la presidenza cantonale di GenerazionePiù, mi sono sempre sentito a mio agio nei nostri rapporti e questo nella misura in cui ho trovato un interlocutore capace ed in grado di anteporre i fatti alle parole per poter raggiungere gli obiettivi prefissati.

Caro Marco, avremo

modo di accomiatarci ufficialmente da te in occasione della nostra prossima Assemblea ma da queste colonne a nome personale, di GenerazionePiù e delle sue Sezioni regionali, dell'OCST e di tutte le persone che in questi anni hanno avuto il piacere di collaborare con te, i più sentiti ringraziamenti per tutto quanto hai fatto in questi anni e gli auguri per un meritato pensionamento.

Colgo pure l'occasione per formulare ad Antonio Menghini, che assumerà le tue funzioni, i migliori auguri per la sua attività. ■



## Mostra multimediale DA VINCI Experience

**G**li allentamenti sociali degli ultimi giorni permettono di riproporre al pubblico la mostra multimediale Da Vinci Experience di Lugano che aprirà i battenti il 1° marzo e si protrarrà fino al 31 maggio 2021.

GenerazionePiù è ancora intenzionata ad organizzare l'uscita alla mostra interattiva presso il Centro Esposizioni di Lugano. Nei prossimi giorni prenderemo contatto con l'organizzatore dell'evento per stabilire una data di visita ed in seguito vi in-

formeremo.

L'accesso sarà consentito in piccoli gruppi con cadenze orarie precise e la mostra si svolgerà rispettando tutte le normative anti Covid-19.

### Da Vinci Experience, di che cosa si tratta?

La mostra è composta da un percorso sensoriale a 360° e tre sale:

- **sala invenzioni:** dove è possibile esaminare ed interagire con dieci macchine progettate da Leonardo da Vinci e riprodotte in scala reale;
- **sala immersiva:** dove una serie di immagini e video ad altissima definizione vengono proiettate su schermi

alti fino a 6 metri per offrire allo spettatore le migliori opere artistiche ed invenzioni scientifiche;

• **vr experience:** otto postazioni per l'esperienza di realtà virtuale 3d con gli innovativi oculus. ■

**Iscrizione obbligatoria:**

**Tel: 091 910 10 21**

**oppure info@generazionepiu.ch**

