

Agenda cantonale

➔ **Comitato cantonale dei delegati - conferenza:** martedì 16 maggio a Lugano alle 10.00 presso il Salone OCST. Alle 12.00 pranzo presso l'Hotel Pestalozzi. La convocazione ai delegati avverrà per posta elettronica o per lettera.

➔ **Assemblea cantonale dei delegati:** mercoledì 24 maggio a Bellinzona alle 10.00 presso l'Auditorium di Banca Stato. Alle 12.00 pranzo presso l'Hotel Unione. Il pomeriggio sarà allietato dal gruppo Vox Blenii.

➔ **Soggiorno relax «al fresco» presso la Casa Sant'Angelo di Sonogno (Valle Verzasca):** da sabato 24 a lunedì 26 giugno. GenerazionePiù offre tre giorni nel grazioso villaggio di Sonogno, dove per gli amanti della natura e dell'architettura rurale vi è la possibilità di compiere camminate, visitare caratteristiche del passato e molto altro. Visto la stagione «calda», vi offriamo tre giorni «ad hoc» di relax e curiosità offerti dalla valle Verzasca. Sarà una riscoperta di

un angolo del nostro territorio e del piacere di stare insieme e degustare dei piatti caserecci e gustosi. Prezzo: per i soci CHF 270.- e per i non soci CHF 320.-. La quota comprende: pensione completa, bevande ai pasti e caffè, biancheria da letto, tassa di soggiorno, visita a musei con trasporto in pulmino, pulizie finali. I partecipanti dovranno raggiungere autonomamente il villaggio di Sonogno e per tutto il soggiorno non dipendere da aiuti o assistenza esterna (autosufficienti). Massimo: 22 persone. Informazioni ed iscrizioni da subito a GenerazionePiù 091 910 20 21.

➔ **Per tutti i soci e le socie di GenerazionePiù - gli strumenti digitali per la terza età:** restare socialmente collegati/e con gli strumenti digitali che ci accompagnano giornalmente. Assistenza e formazione gratuita per imparare e trovare soluzioni alle difficoltà digitali che incontrate usando cellulari, computer e navigando in Internet. Una persona molto competente è a disposizione per le vo-

stre esigenze e richieste personali riguardo a questo tema del digitale. Facciamo degli esempi: saper gestire le email e le password, effettuare i pagamenti con codice QR, creare un gruppo di conversazione/messaggistica (Whatsapp), saper archiviare le fotografie, spedirle alla famiglia, ai figli e ai nipoti, ecc., scaricare ed utilizzare applicazioni utili e importanti (FFS prenotazioni del treno...), l'aiuto vocale (Siri...), gli acquisti online e molto altro. Al Centro diurno di Lugano (a partire dall'8 maggio) sarà presente il lunedì dalle 10.00 in poi per accogliervi e aiutarvi. Il tutto è gratuito! Importante: per tutte le sezioni di GenerazionePiù possiamo effettuare delle trasferte settimanali nella vostra regione, e in piccoli gruppi, proporre dei momenti di consulenza e aiuto. Non fatevi scappare questa occasione che vi aiuterà nel quotidiano ed inoltre è gratuita. Gli/le interessati/e possono contattate il segretario cantonale Antonio Menghini allo 091 910 20 21.

Agenda delle sezioni

LUGANO

Iscrizioni e riservazioni 091 910 20 21

➔ **Assemblea sezionale: giovedì 11 maggio alle 14.30** presso il salone dell'Hotel Ceresio a Lugano. Al termine dei lavori merenda offerta.

➔ **Incontra una scrittrice e una violinista:** venerdì 26 maggio alle 14.00 presso il Centro diurno GenerazionePiù, in via Lambertenghi. **Elena Premoli**, autrice di «Per tutti i giorni della tua vita». Una madre, un figlio, una straordinaria storia d'amore e coraggio. **Maristella Patuzzi**, violinista ticinese vincitrice di concorsi nazionali e internazionali, ha tenuto concerti in tutto il mondo. Ci allieterà con un intervento musicale. Seguirà rinfresco attorno alle 15.30.

➔ **Visita guidata alla mostra Filippo Boldini (1900 - 1989):** giovedì 1. giugno alle 10.00 presso la Pinacoteca Zuest di Rancate. Ritrovo: ore 9.00 al Centro diurno via Lambertenghi a

Lugano. Trasferta in pulmino. Costo: CHF 12.- tutto compreso. Iscrizione entro il 26 maggio.

➔ **Strumenti digitali assistenza e formazione gratuita:** da lunedì 8 maggio, settimanalmente dalle 10.00 in poi presso il Centro, per imparare e trovare soluzioni alle difficoltà digitali che incontrate usando cellulari, computer e navigando in Internet. Una persona molto competente è a disposizione per le vostre esigenze e richieste personali, per accogliervi e aiutarvi. Il tutto gratuitamente!

TRE VALLI

Iscrizioni 091 873 01 20 segretariato sezionale

➔ **Area multiservizi Giornico e centro controllo veicoli pesanti (visita guidata): lunedì 15 maggio.** Ritrovo: comunicato al momento dell'iscrizione. Iscrizione: obbligatoria entro il 10 maggio.

LOCARNO

Iscrizioni e riservazioni 091 751 30 52

➔ **Grigliata estiva:** mercoledì 7 giugno alle 12.00 presso il Campo di calcio di Locarno. Costo: CHF 20.- per persona. Iscrizione entro il 2 giugno.

BELLINZONA

Iscrizioni a Tatiana 091 829 20 05 oppure 079 756 55 00

➔ **Visita con degustazione alla cantina Fratelli Matasci (Tenero): venerdì 5 maggio.** Ritrovo alle 14.00 presso il Centro scolastico di S. Antonino. Costo: CHF. 30.- per persona.

MENDRISIO

Iscrizioni e riservazioni 091 640 51 11 oppure a Eliana 091 683 16 84

➔ **Pellegrinaggio a Morbio Inferiore (S. Maria dei Miracoli):** martedì 23 maggio. Ritrovo sul posto. Iscrizione entro il 18 maggio.

Pubblicazione Consiglio degli anziani

Due compleanni per radio Monteceneri e per le stazioni Radio in Europa

MARIA LUISA DELCÒ

Il Consiglio cantonale anziani ha tenuto la sua assemblea ordinaria il 28 marzo scorso e, tra i diversi oggetti, ha presentato il fascicolo elaborato dal membro di comitato Renato Ramazzina. «Storia di una vita, non è nostalgia, è realtà». Questa la frase dell'autore al momento del commento al comitato dei suoi scritti che il Consiglio anziani ha voluto patrocinare e pubblicare.

Due gli scopi: sottolineare come il senior attivo abbia saputo negli anni redigere i capitoli del testo, frutto di competenze tecniche date dalla formazione di base e dalle esperienze professionali.

Il secondo: il senso della storia presente nelle due parti del fascicolo può suscitare ricordi negli anziani e nei giovani permettere di capire come senza un passato non si possa costruire e comprendere il presente. Senza un Guglielmo Marconi, saremmo giunti al digitale e al cellulare?

I cento anni di stazioni Radio in Europa (1922/2022) sottolineano 100 anni di evoluzione e ci danno un ampio respiro di conoscenza.

«Nell'ottobre del 1922, infatti, iniziava a trasmettere la prima stazione radio d'Europa, la leggendaria BBC di Londra». E così continua nella sua prefazione il presidente della CORSI, Luigi Pedrazzini: «È bello e importante che ci siano persone che di tanto in tanto ci ricordano che dietro cose che l'uso abitudinario ci porta a considerare ovvie, si celano intuizioni, invenzioni grandiose, azioni pionieristiche, scelte politiche lungimiranti e coraggiose (come fu a suo tempo la decisione di dare alla «piccola» Svizzera italiana una stazione radio onde medie collocata sul Monte Ceneri; per molti di noi, diversamente giovani, sono ancora ben presenti il nome «radio Monteceneri», la voce di Mario Casanova che leggeva il notiziario,

l'orchestra Radiosa...».

La stazione radio del Monte Ceneri venne messa in servizio il 18 aprile 1933.

Il progetto di una stazione radio per la Svizzera di lingua italiana doveva essere incluso nella pianificazione dei trasmettitori nazionali di Beromuenster (per la Svizzera tedesca) e di Sottens (per la Svizzera francese) entrati in servizio nel 1931. Purtroppo la minoranza italoфона venne in un primo tempo dimenticata. Ma arrivò il 1933!

Dal testo leggiamo: «Perché la stazione radio venne eretta sul Monte Ceneri nel bel mezzo della Piazza d'Armi dell'artiglieria? Lo spiega la posizione geografica del terreno acquisito dalle PTT. Da questa posizione accessibile a una discreta altitudine, si voleva raggiungere tutto il territorio del cantone Ticino e del Grigioni italiano: verso nord, verso sud, comprese le Valli. Impresa non del tutto facile considerata la particolare orografia del terreno alpino, con la potenza di soli 15kW». (op. cit. pag.51)

Le due parti principali del fascicolo sono pure accompagnate da utili cenni storici come ad esempio il 1799 con le invenzioni del comasco Alessandro Volta; in seguito la lampadina elettrica di Edison (Milano - USA) nel 1881, l'apertura della galleria ferroviaria del San Gottardo (1882), l'affondamento del transatlantico Titanic (1912) ecc.

Si trovano anche nel testo diversi nomi celebri nella storia delle radiocomunicazioni: dall'italiano Luigi Galvani (1737-1798) a Samuel Finley Breese Morse (1791-1872-USA) (alfabeto Morse); da Thomas Alva Edison (1847-1931 - USA) al famoso Heinrich Rudolf

Hertz (Germania -1857-1894), scopritore delle onde elettromagnetiche nel 1887, a Guglielmo Marconi (Bologna-1874/Roma-1937) che applica le teorie di Hertz.

Per chiudere queste righe non poteva mancare l'accenno al museo della Radio diretto dal nostro autore Ramazzina. Il Museo «illustra l'evoluzione della radiotecnica con il pensiero rivolto non solo alla radiocomunicazione, ma in tutti gli altri settori della sua applicazione, dalla medicina alla conquista dello spazio. Invenzioni mirate, che hanno aiutato a raggiungere condizioni di vita migliori, grazie alla migliore informazione.

Nel museo della radio vive la Storia. La radio a volte protagonista, a volte testimone dei tempi, nella convinzione che solo la memoria di questo passato può dare senso al presente e al futuro». (op.cit.pp.63-64)■



Agenda

Attività presso il Centro diurno GenPiù

Per tutte le attività: informazioni e iscrizioni allo 091 910 20 21.

I nostri pensieri e le nostre opinioni:

► **Ciclo di Caffè filosofici:** il venerdì con frequenza quindicinale dalle 14.00 alle 15.00. Docente: fil. Luca Beviacqua. Date: 5 - 19 maggio. Quota: CHF 5.- per incontro.

► **Il Caffè di Geopolitica:** ciclo di 10 incontri con il promotore Roberto Panzeri il mercoledì dalle 14:00 alle 15:30 presso il CD a Lugano. La fine della Guerra Fredda, lo sviluppo tecnologico, gli enormi e crescenti squilibri demografici ed economici fra il mondo industrializzato, quello in via di sviluppo, l'aumento del numero degli attori che agiscono sulla scena internazionale hanno profondamente modificato il sistema mondiale. La geopolitica prende in considerazione gli interessi nazionali, le zone d'influenza, i rapporti fra gli stati, la sicurezza economica e culturale. Non si limita alla dimensione militare dei conflitti ma cerca di risalire alle cause più profonde che li generano. Trova anche spazio nel mercato del lavoro grazie alle sue capacità di fornire valutazioni ai responsabili pubblici o privati e sta diventando indispensabile alle aziende che operano a livello globale. Date: 10-17-24-31 maggio. Quota: CHF 5.- per incontro.

Corsi di lingue:

► **Inglese:** il giovedì dalle 14.00 alle 16.45. Docente: Janet Harrison. Frequenza settimanale: da gennaio a dicembre con pausa estiva. Quota: CHF 5.- per incontro.

- Corso di grammatica e non solo dalle 14.00 alle 14.45.
- Gruppo conversazione dalle 15.00 alle 15.45.
- Gruppo principianti dalle 16.00 alle 16.45.

► **Spagnolo:** corso per imparare o perfezionare una delle lingue più parlate al mondo. Docente: Luca Beviacqua. Lunedì dalle 14.00 alle 15.00 con frequenza settimanale. Quota: CHF 5.- per incontro.

► **Francese:** atelier di conversazione, ciclo di quattro incontri su temi d'attualità. Vuoi rispolverare il tuo francese facendo conversazione in un'atmosfera conviviale e rilassante? Docente: Emanuela Pozzi. Ogni lunedì dalle 15.15 alle 16.30. Quota: CHF 5.- per incontro.

Gruppo di auto-aiuto

► **Vivere da soli nell'anzianità:** incontri mensili: venerdì 14.00 - 15.30 presso il Centro diurno GenerazionePiù. Informazioni: 091 970 20 11.

Conferenza

► Piramide alimentare

Mercoledì 10 maggio dalle 14.00 alle 15.00, presso il nostro centro diurno GenerazionePiù a Lugano, abbiamo il piacere di invitarvi a una conferenza sull'alimentazione equilibrata. Valentina Galli responsabile di «Fourchette verte Ticino», promotrice dell'alimentazione sana ci parlerà di temi molto importanti su come nella terza età è fondamentale avere un buon nutrimento.

Per il benessere e movimento: divertirsi e restare in forma!

► **Yoga per la terza età.** Per il benessere e movimento: divertirsi e restare in forma! Ogni martedì dalle 10.00 alle 11.00, 2. ciclo di 10 incontri. Docente: Katia Gandolfi. Date: maggio-giugno. Quota: CHF 8.- per incontro.

► **Ginnastica dolce:** per tutti gli «over 60» con esercizi di equilibrio, rinforzo muscolare, allenamento della memoria e molto altro. Gli esercizi vengono svolti prevalentemente da seduti. Monitore: Rino Casarella. Lunedì e mercoledì dalle 10.30 alle 11.30 con frequenza settimanale. In collaborazione con la Pro Senectute, con la monitorice Rosa Minotti. Mercoledì dalle 9.30 alle 10.30. Frequenza settimanale con pause secondo il calendario scolastico. Iscrizioni sul posto. Informazioni presso il Centro diurno GenerazionePiù.

GenerazionePiù alla RSI

Mercoledì 26 aprile, alla trasmissione «Quarto pilastro» della RSI di Besso, Antonio e Paola hanno potuto parlare dell'Associazione GenerazionePiù, come è composta, cosa propone e persegue. Giovedì 27 aprile la RSI si è presentata al Centro diurno di Lugano per «vivere» con tutti i presenti le attività e le iniziative in programma. È stata una splendida occasione per testimoniare quanto viene proposto e realizzato sia al CDSA che presso tutte le sezioni di GenerazionePiù sul territorio ticinese.



Assemblea sezione di Locarno

Come ogni anno l'assemblea sezione di Locarno si riunisce per condividere un momento conviviale e per valutare l'andamento delle attività svolte durante tutto l'anno e quelle a venire.

Sotto la guida del segretario OCST Marco Pellegrini, la sezione ha messo in tavola gli aspetti principali e definito i progetti futuri. Il pomeriggio si è alleggerito con la presenza di un aiutante ballerino di tango argentino. I nostri partecipanti hanno potuto deliziarsi con qualche passo di «sacàda» e una deliziosa merenda in compagnia.

Pomeriggio immerso nel cioccolato Stella

Un gruppo di golosi della sezione di Lugano di GenerazionePiù inebriati dal profumo del cioccolato dopo le lunghe mangiate pasquali non si è lasciato intimorire da questa deliziosa e interessante visita alla fabbrica Chocolat Stella di Giubiasco. Con una guida, abbiamo potuto inoltrarci nella fabbrica per curiosare e carpire tutte le tecniche utilizzate per la produzione della cioccolata, dalla fava fino alla tavoletta.

Pro Senectute

Mancato ricorso alle prestazioni complementari: lo studio di Pro Senectute

LAURA TARCHINI*

Molte persone hanno diritto alle prestazioni complementari (PC) dell'AVS ma non le richiedono: questo è un problema e resta una sfida per la nostra società. Le PC costituiscono infatti un elemento essenziale della previdenza per la vecchiaia.

Per la prima volta uno studio nazionale calcola la possibile entità del mancato ricorso a questo aiuto e ne analizza le cause.

Secondo le stime di questo studio, circa il 15.7% della popolazione svizzera over 65 che vive a casa (ca. 230'000 persone) non ha usufruito delle PC pur avendone diritto.

Il secondo sondaggio condotto dalla Scuola superiore di scienze applicate di Zurigo (ZHAW) nell'ambito del Monitoraggio nazionale dell'anzianità di Pro Senectute (il primo, va ricordato, toccava il tema della povertà) ha permesso di individuare quattro principali cause di questo fenomeno.

► **Mancata conoscenza:** vi è una carenza di informazioni su questa prestazione dell'AVS.

► **Rinuncia consapevole:** si decide di rinunciare alla presentazione della domanda per l'onere che tale procedura comporta o perché non si è in grado di adempiere a tutte le formalità richieste.

► **Coerenza con i propri valori:** non si vuole «pesare» sulla collettività o dipendere da altri.

► **Vergogna e paura:** non si vuole essere additati come beneficiari di PC o, nel caso delle persone senza nazionalità svizzera, si teme che ricorrere a tale strumento comporti la perdita del diritto di soggiorno.

Il Direttore di Pro Senectute Svizzera, Alain Huber, ha sottolineato come questi risultati mostrano alla Fondazione stessa che il suo impegno nel fornire informazioni e supporto in merito allo strumento delle PC resta fondamentale. Ogni anno la Fondazione svolge oltre 55'000 consulenze nel nostro Paese. La situazione va monitorata e ci impegniamo affinché le persone aventi diritto alle PC ne facciano richiesta o siano aiutate nella procedura. Questo andrebbe anche a ridurre la quota di povertà presente in questa fascia di popolazione (lo studio

dice che essa sarebbe dimezzata).

In Ticino e nel Moesano, la nostra Fondazione è attiva con venti assistenti sociali che operano offrendo consulenza e accompagnamento anche in questa pratica di richiesta, oltre che per l'attivazione di altri aiuti di cui può necessitare una persona anziana. ■

**Responsabile comunicazione e marketing Pro Senectute Ticino e Moesano*

Monitoraggio dell'anzianità

Il monitoraggio dell'anzianità di Pro Senectute Svizzera è un sondaggio rappresentativo rivolto alla popolazione over 55 che affronta svariate tematiche rilevanti per la terza età. È realizzato in collaborazione con la Scuola superiore di scienze applicate di Zurigo (Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften, ZHAW) e l'Università di Ginevra. I risultati della ZHAW sul mancato ricorso alle prestazioni complementari sono frutto di un sondaggio condotto in tutta la Svizzera tra 3'300 persone di età superiore a 65 anni che vivono a casa. Il sondaggio si è svolto tra giugno e agosto 2022. Tutte le informazioni derivano da autodichiarazioni delle persone intervistate, pertanto non si tratta di un'analisi scientifica di dati fiscali e patrimoniali. I dati raccolti nell'ambito del sondaggio consentono di stimare a livello nazionale la mole delle persone pensionate interessate dalla povertà nell'anzianità a causa del mancato ricorso a prestazioni sociali. Il secondo dossier tematico, relativo al mancato ricorso alle PC, può essere scaricato da www.prosenectute.ch/monitoraggio. ■

