

Centro Diurno, Via Bertaro Lambertenghi 1, 6900 Lugano
091 910 20 21 / info@generazionepiu.ch / www.generazionepiu.ch

MENU

Iscrizioni al pranzo entro le ore 12 del giorno precedente.

Per la giornata di lunedì l'iscrizione va fatta entro le ore 12.00 del venerdì precedente,

Costo: menu 12 franchi, bibite escluse

Orario: il pranzo viene servito alle 12.00

Giorno	dal 11 al 16 giugno 2018	Giorno	dal 18 al 23 giugno 2018
Lunedì 11 giugno	Bulgur con ratatouille di verdure Petto di tacchino alla piastra Patate lionesi Flan alla vaniglia	Lunedì 18 giugno	Insalata di carote e pomodori Ravioli di verdura Flan alla mela e yogurt
Martedì 12 giugno	Passato di verdure Filetto di persico ai capperi e olive Composta di frutta	Martedì 19 giugno	Passato di zucchine e timo Hamburger di manzo Patate fondenti Pesca noce
Mercoledì 13 giugno	Insalata di mais e pomodori Risotto con prataioli e rucola Gelato misto	Mercoledì 20 giugno	Insalata mista Tofu ai funghi Puré di patate Gelato alla frutta
Giovedì 14 giugno	Bresaola e insalata verde Penne al pomodoro e basilico fresco Pesca noce	Giovedì 21 giugno	Zucchine trifolate Insalata riccia con mozzarella Torta ai pinoli
Venerdì 15 giugno	Zuppetta di lenticchie rosse Filetto di merluzzo allo zenzero e limone Taccole al vapore Torta	Venerdì 22 giugno	Strudel di spinaci Spiedino di gamberi al lime Riso Pilaw e carote al vapore Anguria
*Sabato 16 giugno	Insalata Lasagne al ragù di agnello Pomodoro al forno Lattuga romana brasata Cannolo alla crema	*Sabato 23 giugno	Insalata Pennette alla bolognese Giardiniera di verdura Coste all'olio d'oliva Budino alla mandorla

*Il sabato il pranzo (fr. 11.50, bibite escluse) viene consumato presso il Centro diurno La Sosta in Via G. Guisan 21 a Massagno, telefono 091 797 43 89

Provenienza carni

maiale: Svizzera / vitello: Svizzera / pollame: Svizzera-Italia
manzo: Svizzera-Argentina / salumi: Svizzera-Italia

Coloro che hanno allergie o intolleranze sono pregati di segnalarlo al momento dell'iscrizione al pasto. Chi non mangia carne o pesce può chiedere delle alternative. I menu potrebbero essere soggetti a dei cambiamenti.

Per le iscrizioni ai pasti rivolgersi ai responsabili del bar